

# سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اولین کنگره ملی مدیریت راهبردی در ورزش

دانشگاه گیلان - منطقه آزاد انزلی - اداره کل ورزش و جوانان گیلان

۳۱ مرداد ۹۸

آدرس سایت: [www.confsh.ir](http://www.confsh.ir)



## ارتباط سبک‌های مقابله با استرس با توفیق‌طلبی منجیان غریق شهر تهران

رضا نجفی - سیروس احمدی

کارشناس ارشد مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد واحد اسلامشهر  
گروه تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامشهر

### چکیده

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه بین سبک‌های مقابله با استرس و توفیق‌طلبی در ناجیان غریق شهر تهران است. نوع تحقیق حاضر از نظر هدف، کاربردی و از لحاظ استراتژی، همبستگی است و روش میدانی و کتابخانه‌ای انجام شده است. جامعه آماری پژوهش را کلیه منجیان غریق شهر تهران تشکیل می‌دهند. نمونه آماری با توجه به جدول مورگان (۳۸۴) می‌باشد. روش نمونه‌گیری تحقیق حاضر، در دسترس است. ابزار پژوهش حاضر شامل پرسشنامه سبک‌های مقابله با استرس اندلر و پارکر (۱۹۹۰) و پرسشنامه توفیق‌طلبی جانسون (۲۰۰۸) بود. پایایی پرسشنامه‌ها توسط اساتید مدیریت ورزشی تأیید شد و پایایی آنها در حد بالایی بدست آمد. جهت توصیف ویژگی‌های فردی نمونه‌های تحقیق و متغیرهای تحقیق از شاخص‌های آمار توصیفی مانند میانگین، انحراف معیار، فراوانی، درصد فراوانی و ترسیم نمودارها استفاده شد. جهت توزیع طبیعی داده‌ها از آزمون کلموگروف اسمیرنوف و تعیین رابطه بین متغیرها از ضریب همبستگی پیرسون و به منظور میزان پیش‌بینی متغیرها از آزمون رگرسیون خطی ساده استفاده شد. کلیه‌ی تجزیه و تحلیل‌های آماری با استفاده از نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۴ انجام شد. نتایج نشان داد که در بین سبک مسأله مدار منجیان غریق شهر تهران با توفیق‌طلبی ( $r = 0/05 \leq P = 0/001$ ) و بین سبک هیجانی منجیان غریق شهر تهران با توفیق‌طلبی ( $r = 0/512$  و  $r = 0/512$ ) و بین سبک هیجانی منجیان غریق شهر تهران با توفیق‌طلبی ( $r = 0/05 \leq P = 0/001$ ) از نظر آماری رابطه مستقیم و معنی‌داری مشاهده گردید. همچنین بین سبک اجتنابی منجیان غریق شهر تهران با توفیق‌طلبی ( $r = -0/325$  و  $r = -0/325$ ) از نظر آماری رابطه غیرمستقیم و معنی‌داری مشاهده گردید. متغیر سبک‌های مقابله با استرس، ۴۳/۱ درصد از متغیر توفیق‌طلبی در منجیان غریق شهر تهران را پیش‌بینی می‌کند.

کلمات کلیدی: سبک‌های مقابله با استرس، توفیق‌طلبی، ناجیان غریق، سبک مسأله مدار