



## اثر هشت هفته تمرین مقاومتی بر آدیپونکتین موش های صحرایی دیابتی شده با استروپتوزتوسین

\*ستار براتی<sup>۱</sup>، اصغر نیک سرشت<sup>۱</sup>

۱ و ۲ گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم، جهرم، ایران \*

\*Email: (sattarbarati@yahoo.com)

### چکیده

**زمینه و هدف:** دیابت نوعی بیماری متابولیکی است که به سطح بالای قند خون گفته می شود، لذا هدف از مطالعه حاضر بررسی اثر هشت هفته تمرین مقاومتی بر آدیپونکتین موش های صحرایی دیابتی شده با استروپتوزتوسین بود.

**روش کار:** در این مطالعه تجربی تعداد تعداد ۲۴ سر رت به وسیله ۶۰ mg/kg سم استروپتوزتوسین دیابتی شدند. سپس بر اساس گلوکز خون به گروه های ۱-کنترل دیابتی هفته اول ۲-کنترل دیابتی هفته آخر و ۳-تمرین مقاومتی قرار گرفتند. این نکته قابل ذکر است که جهت بررسی اثرات القا دیابت تعداد ۱۶ سر موش صحرایی سالم در دو گروه کنترل سالم هفته اول و آخر قرار گرفتند. در ادامه موش های صحرایی گروه تمرین به مدت هشت هفته، سه جلسه در هفته و هر جلسه تمرینات مقاومتی را بر اساس ۳۰ درصد وزن بدن در هفته اول و ۱۰۰ درصد وزن بدن در هفته آخر انجام دادند. جهت تجزیه و تحلیل یافته ها از آزمون تحلیل واریانس یک راهه همراه با آزمون تعقیبی توکی در نرم افزار SPSS و سطح معنی داری ۰/۰۵ استفاده شد.

**یافته ها:** القاء دیابت اثر معنی داری بر کاهش آدیپونکتین موش های صحرایی دارد (P=۰/۰۰۱)، هشت هفته تمرین مقاومتی (P=۰/۰۰۱)، اثر معنی داری بر افزایش آدیپونکتین موش های صحرایی مبتلا به دیابت دارد.

**نتیجه گیری:** به نظر می رسد تمرین مقاومتی موجب افزایش آدیپونکتین موش های صحرایی مبتلا به دیابت می گردد.

**کلید واژه ها:** تمرین مقاومتی، آدیپونکتین، دیابت