

سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اولین کنگره ملی مدیریت راهبردی در ورزش

دانشگاه گیلان - منطقه آزاد انزلی - اداره کل ورزش و جوانان گیلان

۳ مرداد ۹۸

آدرس سایت : www.confsh.ir



بررسی تفاوت های جنسی در الگوی فعالیت عصبی عضلانی عضله چهار سر ران جهت حفظ انقباض زیربیشینه

علی حاجی بگلو (*نویسنده مسئول) ۱، مهدیه شفیعی لطف آبادی ۲، مهتا سردرودیان ۳

۱ و ۲ و ۳ دانشگاه بجنورد

*aalikoba@yahoo.com

چکیده

زمینه و هدف: گروه عضلات چهارسر ران به عنوان باز کننده اصلی مفصل زانو، از جمله عضلاتی هستند که در فعالیت های حرکتی و اجرای مهارت های ورزشی شرکت دارند. تارهای عضلانی در زنان نسبت به مردان هم از نظر مورفولوژیکی و هم آناتومیکی متفاوت می باشد. بنابراین هدف از تحقیق حاضر بررسی تفاوت های جنسی حین انقباض زیر بیشینه در الگوی فعالیت عصبی عضلانی چهار سر ران بود. روش کار: ۱۵ آزمودنی زن با دامنه سنی 21 ± 1.5 سال و ۱۵ آزمودنی مرد با دامنه سنی 21 ± 1.8 برای این تحقیق بطور تصادفی انتخاب شدند. فعالیت الکترومیوگرافی عضلات چهار سر ران شامل پهن داخلی، راست رانی و پهن خارجی، حین انقباض ایزومتریک زیربیشینه با ۵۰ درصد حداکثر انقباض ارادی (MVC) آنها ثبت گردید. سپس سیگنالهای بدست آمده از دستگاه الکترومیوگرافی با استفاده از نرم افزار مت لب (MATLAB) تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: نتایج نشان داد که دامنه موج الکترومیوگرافی در زنان در عضله راست رانی نسبت به مردان افزایش معنی داری دارد ($P < 0.05$). در حالیکه برای مردان دامنه موج الکترومیوگرافی افزایش معناداری را در عضله پهن داخلی و خارجی نشان داد ($P < 0.05$). نتیجه گیری: زنان نسبت به مردان استراتژی عصبی متفاوتی برای کنترل یا حفظ انقباض عضله در طول یک فعالیت زیربیشینه دارند که این نتایج ممکن است تا حدودی دلایل مربوط به متفاوت بودن آسیبهای عضلانی-اسکلتی بخصوص در ناحیه زانو را بین زنان و مردان را توجیه نماید.

کلید واژه ها: تفاوت جنسی، الگوی فعالیت عصبی عضلانی، چهار سر ران