



## مهمترین عوامل ابتلا به زوال عقل یا آلزایمر

سید محمدرضا سلطانی مقدس

دانش آموخته گیاهان دارویی دانشگاه آزاد مشهد و پژوهشگر Naturopathy

### چکیده

یکی از پیامدهای پدیده پیر شدن جمعیت جهان افزایش بیماری‌های التهابی عصبی و نورودژنراتیو است که بیماری آلزایمر شایع‌ترین آنها است. شیوع و بروز بیماری آلزایمر با توجه به ساختار سنی جمعیت در مناطق مختلف جهان متفاوت است. عوامل و علل گوناگونی در پیدایش و رشد و توسعه این بیماری شناخته شده است که مهم‌ترین آنها عبارتند از تحصیلات پایین، فشار خون بالا در میانسالی، داشتن اضافه وزن در جوانی، ضعف و یا از دست دادن قدرت شنوایی، افسردگی در سنین بالا، دیابت، کم تحرکی، مصرف دخانیات، انزوای اجتماعی و هیپوکسی یا کم رسیدن اکسیژن به مغز می باشد. در این پژوهش قصد داریم تا ضمن معرفی این بیماری، به بررسی پژوهش‌های انجام شده در رابطه با نوع اثر هر یک از این عوامل در بروز و شدت بیماری آلزایمر در بررسی مطالعات بالینی و تحقیقاتی منابع علمی معتبر پردازیم.

**کلمات کلیدی:** آلزایمر، زوال عقل، پیری، دمانس عقلی