



استعدادیابی ورزشی در عصر حاضر

بهزاد حیدرزاده جزی^۱

کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزش دانشگاه پیام نور ری تهران

چکیده

باشگاه‌های ورزشی، والدین و ورزشکاران به طور دائم به دنبال پاسخ به این سوال هستند: چطور یک کودک با استعداد را تشخیص دهیم و کدام ورزش برای او مناسب‌ترین است؟ پاسخ صحیح اصلاً بی‌اهمیت نیست چون نیازمند اطلاعات ورودی کافی در مورد فرد مشاهده شده می‌باشد. اکثر مطالعات علمی در خصوص استعدادیابی معطوف به شناسایی اجزاء و عواملی است که میتواند پیشگویی کننده موفقیت یک ورزشکار در ورزش خاص شود. صرف هزینه‌های گزاف برای دستیابی به موفقیت ورزشکار در صحنه‌های ملی و بین‌المللی و برهیچکس پوشیده نیست اما اهمیت ازدست دادن بهترین دوران زندگی یک فرد مسئله‌ای است که میبایست بیش از پیش مورد توجه و عنایت قرار بگیرد. بدین لحاظ لازم است به عوامل جسمانی، روانی و فیزیولوژیکی افراد و انتخاب افراد مستعد و هدایت آنها به سوی ورزشی که با قابلیت‌های بالقوه آنها سازگاری دارد توجه نماییم. در این پژوهش با بررسی عوامل مهم در موضوع شناسایی استعدادها و ورزشی، تحت عنوان عوامل تکنیک‌های NASM، عوامل بیومتریکی، عوامل فیزیولوژیکی، عوامل بیومکانیک و عوامل روانشناسی، به عنوان پیش‌بین‌های بروز استعدادیابی ورزشی در ورزشکاران می‌پردازد.

واژگان کلیدی: استعدادیابی در ورزش، تکنیک NASM، تست OMSAT 3

^۱ مسئول کمیته استعدادیابی هیات تکواندو شهرستان شاهین شهر