



رابطه بین نمایه توده بدن با استرس در دانش آموزان

ندا خدادادی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی ارتباط نمایه توده بدن با استرس در دانش آموزان انجام شده بود. روش پژوهش همبستگی بوده و جامعه آماری پژوهش کلیه ۱۲۶۷۴ نفر دانش آموز دختر و پسر (دارای نمایه توده بدنی لاغر، طبیعی و چاق، در رده سنی ۱۸ - ۱۵ سال) بودند که در سال تحصیلی ۹۶-۹۷ در دبیرستانهای دوره دوم متوسطه شهرستان اراک (به جز هنرستانها) ثبت نام کرده و در یکی از پایه های اول، دوم و چهارم مشغول به تحصیل بودند که ۱۳۰ نفر از آنها در پژوهش شرکت داشتند. داده ها توسط مقیاس داس - ۲۱، جمع اوری گردیده و نمایه توده بدن با استفاده از فرمول وزن (کیلو گرم) بر مجذور قد (مترمربع) محاسبه شده بود. یافته ها با نرم افزار SPSS 25 و همبستگی پیرسون تجزیه و تحلیل گردیده بود و حاکی از آن بودند که همبستگی بین نمایه توده بدن و استرس وجود نداشت ($P = 0.890$ ، $R = -0.12$). در نتیجه چاقی با افزایش استرس مرتبط نبود.

واژگان کلیدی: نمایه توده بدن، استرس، دانش آموزان.