



بررسی ارتباط امنیت غذایی و سلامت عمومی زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی - درمانی شهرستان خرم آباد

حدیث فتحی بیرانوند^۱، شهریار اقتصادی^۲، عسل عطایی جعفری^۳، آریو موحدی^۴

۱- دانش آموخته کارشناسی ارشد علوم بهداشتی در تغذیه، دانشکده علوم و فن آوریهای پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی

واحد علوم تحقیقات، تهران

۲- نویسنده مسئول: استاد گروه تغذیه، دانشکده علوم و فن آوریهای پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم

تحقیقات، تهران

۳- استادیار گروه تغذیه، دانشکده علوم و فن آوریهای پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات، تهران

۴- استادیار گروه تغذیه، دانشکده علوم و فن آوریهای پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات، تهران

چکیده

زمینه و هدف: دوران بارداری به عنوان یک دوره آسیب پذیر در زنان تلقی می گردد، که فراهم بودن شرایط مطلوب تغذیه و سلامت روان، کیفیت بهتری را برای زنان در این دوره رقم زده و ثمرات زیادی برای یک جامعه به بار خواهد آورد. لذا هدف از پژوهش حاضر بررسی ارتباط وضعیت سلامت عمومی و امنیت غذایی زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی - درمانی شهرستان خرم آباد می باشد.

روش کار: این مطالعه روی ۱۴۸ زن باردار انتخاب شده از ۸ مرکز جامع سلامت در خرم آباد انجام گرفت. در این مطالعه برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه های امنیت غذایی رادیمر- کرنل و پرسشنامه ۲۸ سوالی سلامت عمومی (GHQ^۱) استفاده شد. همچنین تجزیه و تحلیل آماری داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS صورت پذیرفت.

یافته ها: نتایج این مطالعه نشان داد که بین امنیت غذایی زنان باردار مورد مطالعه با کاهش نمرات در هر ۴ زیر مقیاس سلامت عمومی که به ترتیب عبارتند از: علائم جسمانی مرتبط با عدم سلامت عمومی، علائم اضطرابی و اختلال خواب، علائم کارکرد اجتماعی نامناسب و علائم افسردگی ارتباط معناداری وجود دارد ($P < 0.05$). بیشترین و کمترین اختلال به ترتیب ۷۰/۳ درصد در کارکرد اجتماعی و ۲۰/۳ درصد در افسردگی بود.

نتیجه گیری: زنانی که در خانوارهای ناامن غذایی به سر می برند با احتمال بیشتری، امتیاز سلامت عمومی پایین تری را کسب نمودند. بنابراین آگاهی از تغییرات وضعیت سلامت عمومی زنان باردار در خانوارهای ناامن غذایی برای برنامه ریزی و اقدامات مراقبتی مناسب به منظور ارتقای سلامت روانی دوران بارداری مهم است.

واژه های کلیدی: امنیت غذایی، پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ)، زنان باردار

¹ - General Health Questionnaire