



رابطه بین نمایه توده بدن با اضطراب در دانش آموزان

ندا خدادادی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی ارتباط نمایه توده بدن با اضطراب در دانش آموزان انجام شده بود. روش پژوهش همبستگی بوده و جامعه آماری پژوهش کلیه ۱۲۶۷۴ نفر دانش آموز دختر و پسر (دارای نمایه توده بدنی لاغر، طبیعی و چاق، در رده سنی ۱۸ - ۱۵ سال) بودند که در سال تحصیلی ۹۷-۹۶ در دبیرستانهای دوره دوم متوسطه شهرستان اراک (به جز هنرستانها) ثبت نام کرده و در یکی از پایه های اول، دوم و چهارم مشغول به تحصیل بودند که ۱۳۰ نفر در پژوهش شرکت داشتند. داده ها توسط مقیاس داس - ۲۱، جمع اوری گردیده و نمایه توده بدن با فرمول وزن (کیلو گرم) بر مجذور قد (مترمربع) محاسبه شده بود. یافته ها با نرم افزار SPSS 25 و همبستگی پیرسون تجزیه و تحلیل گردیده بود و حاکی از آن بود که همبستگی بین نمایه توده بدن و اضطراب وجود نداشت ($R = -0,066$ ، $P = 0,457$). در نتیجه چاقی با افزایش اضطراب مرتبط نبود. واژگان کلیدی: نمایه توده بدن، اضطراب، دانش آموزان.