



## بررسی ارتباط آیتم های غذایی با بروز بیماری عروق کرونر قلب

مریم بردبار<sup>۱</sup>، سجاد روستا<sup>۲</sup>

۱- کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده بهداشت و تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران

۲- کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده بهداشت و تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران؛ و

بیمارستان شهدای عشایر، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران

### چکیده

**مقدمه و هدف:** بیماری عروق کرونر یکی از شایع ترین علل مرگ و میر بالغین بوده که آترواسکلروز شایع ترین علت ایجاد بیماری عروق کرونر می باشد. عوامل کاهش دهنده خطر بیماری عروق کرونر شامل فعالیت بدنی، مدیریت وزن، ترک سیگار، کنترل فشارخون، کنترل چربی، مدیریت دیابت، عوامل ضد پلاکت می باشد. لذا هدف این مطالعه بررسی ارتباط آیتم های غذایی با بروز این بیماری می باشد.

**روش پژوهش:** در این مطالعه مورد-شاهد ۱۰۰ نفر شامل ۵۰ نفر از بیماران مبتلا به آترواسکلروز و ۵۰ نفر از افراد فاقد این بیماری) وارد مطالعه شدند. ارزیابی های آنترپومتریک انجام شد. ارزیابی دریافت های غذایی با استفاده از پرسشنامه بسامد خوراک صورت گرفت و با استفاده از نرم افزار Nutritionist IV مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. آنالیز آماری با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۱۹ انجام شد.

**یافته ها:** مطالعه حاضر بر روی ۱۰۰ نفر انجام شد که ۵۰ نفر افراد سالم و ۵۰ نفر افراد بیمار بودند. نتیجه حاصل از مطالعه مذکور هیچ ارتباطی بین مصرف هیچ یک از گروه های غذایی ( غلات، لبنیات، میوه، سبزی، حبوبات، ماهی، روغن ) مشاهده نگردید در حالیکه کالری مصرفی روزانه ( $P < 0/001$ ) و فست فود ( $P = 0/024$ ) و گوشت قرمز ( $P = 0/024$ ) با بیماری قلبی ارتباط معناداری دارد.

**نتیجه گیری:** سن افراد، کالری دریافتی، گوشت قرمز و فست فود ها ممکن است با بیماری قلبی عروقی ارتباطی داشته باشند. و ارتباطی بین سایر گروه های غذایی یافت نشد.

**واژگان کلیدی:** آترواسکلروز، عروق کرونر، آیتم های غذایی