



اثر تمرینات استقامتی همراه با مصرف مکمل اسپرولینا بر وزن قلب و نسبت وزن قلب به

وزن بدن موش های صحرائی در معرض امواج الکترومغناطیسی

فریبا گلزار زاده^۱، مریم خیرده^۲، امیدرضا صالحی^۳

- ۱- گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی آموزشی و پرورش استان کهگلویه و بویر احمد، یاسوج، ایران
- ۲- گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز (فنی و حرفه ای سما)، شیراز، ایران
- ۳- گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز (فنی و حرفه ای سما)، شیراز، ایران

چکیده

مقدمه: هدف از مطالعه حاضر بررسی اثر استقامتی همراه با مصرف مکمل اسپرولینا بر وزن قلب و نسبت وزن قلب به وزن بدن موش های صحرائی در معرض امواج الکترومغناطیسی انجام شد. در این مطالعه تجربی ۳۲ سر موش صحرائی با محدوده وزن ۱۵۰ تا ۲۰۰ گرم انتخاب و به طور تصادفی به چهار گروه (۱) کنترل، (۲) کنترل تحت اشعه الکترومغناطیس WIFI، (۳) گروه تمرین استقامتی + WIFI و (۴) گروه تمرینات استقامتی و مصرف مکمل اسپرولینا + WIFI تقسیم شدند. گروه های ۲، ۳ و ۴ به مدت ۱ ساعت در روز به مدت هشت هفته در معرض اشعه با فرکانس ۲/۴۵ گیگا هرتز که از یک مودم WIFI منتشر می شد قرار گرفتند. تمرین استقامتی به مدت ۸ هفته و سه جلسه در هفته و هر جلسه به مدت یک ساعت بود. مکمل اسپرولینا ۲۰۰ mg/kg به صورت خوراکی در آب آشامیدنی تجویز شد. جهت تجزیه و تحلیل یافته های تحقیق از آزمون تحلیل واریانس آنکووا، تحلیل واریانس یک راهه و آزمون تعقیبی توکی استفاده گردید. و سطح معنی داری ۰/۰۵ در نظر گرفته شد. نتایج نشان داد قرار گرفتن در معرض اشعه WIFI موجب افزایش سطوح وزن، افزایش وزن قلب و افزایش نسبت وزن قلب به وزن بدن موش های صحرائی گردید. تمرینات استقامتی موجب کاهش وزن موش های صحرائی تحت اشعه WIFI گردید. تمرینات استقامتی همراه با جلبک اسپرولینا موجب افزایش وزن قلب موش های صحرائی تحت اشعه WIFI گردید. تمرینات استقامتی همراه با مصرف جلبک اسپرولینا اثر بیشتری بر افزایش وزن قلب و نسبت وزن قلب به وزن بدن نسبت به تمرینات استقامتی در موش های صحرائی تحت اشعه WIFI داشت. به نظر می رسد تمرینات استقامتی و مصرف جلبک اسپرولینا توانست نسبت به تمرینات استقامتی موجب افزایش وزن قلب و افزایش نسبت وزن قلب به وزن بدن گردد.

کلیدواژه ها: امواج الکترومغناطیس، وزن قلب، نسبت وزن قلب به وزن بدن، تمرینات استقامتی،

اسپرولینا