



تاثیر ۸ هفته بازی های بومی و محلی بر روابط بین فردی و کیفیت زندگی

بانوان بد سرپرست و بی سرپرست

دکتر احسان اسداللهی^۱، امیر ماهیان جاغرق^۲، محمد نصیری^۳، ندا کافی^۴، احمد علی سعیدی مهر^۵

۱- عضو هیات علمی موسسه آموزش عالی سناباد گلبهار.

۲- عضو هیات علمی موسسه آموزش عالی سناباد گلبهار

۳- کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی موسسه آموزش عالی سناباد گلبهار

۴- کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد.

۵- کارشناس ارشد مدیریت ورزشی موسسه آموزش عالی سناباد گلبهار

چکیده

هدف از پژوهش حاضر بررسی تاثیر ۸ هفته بازی های بومی و محلی بر روابط بین فردی و کیفیت زندگی بانوان بدسرپرست و بی سرپرست می باشد. پژوهش از نظر تحلیل از نوع تحقیقات نیمه تجربی با پیش آزمون و پس آزمون است و از حیث ماهیت و هدف پژوهش در زمره تحقیقات کاربردی به شمار می رود. جامعه آماری این تحقیق را کلیه بانوان بدسرپرست و بی سرپرست شهر مشهد تشکیل می دهند که با توجه به اطلاعات به دست آمده از اداره کل بهزیستی مشهد تعداد آنها ۱۵۰۰ نفر می باشد که نمونه تحقیق با توجه به نیمه تجربی بودن تحقیق ۱۵ نفر می باشند. جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه ۳۶ گویه ای کیفیت زندگی و پرسشنامه میزان مهارت ارتباطی بین فردی در افراد مختلف منجمی زاده، استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده ها در دو بخش آمار توصیفی و استنباطی با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ نشان داد که تفاوت معنی داری در همه مولفه های کیفیت زندگی به جز مولفه مشکلات سلامت روانی وجود دارد. در همه مولفه های کیفیت زندگی تغییر معنی داری حاصل شده است. همچنین در نمره کیفیت زندگی ۰,۲۵ واحد بهبود حاصل شده است و این میزان معنی دار است.

واژه های کلیدی: بازی های بومی و محلی، روابط بین فردی، کیفیت زندگی، بانوان بدسرپرست و بی سرپرست.