



۲۸ شهریور ماه ۱۳۹۸ - مشهد مقدس

بررسی نقش آموزش بهداشت بر کاهش بیماریهای منتقله از آب و مواد غذایی در ایران : یک

مقاله مروری

^۱ احمدزاده اقدم شراره

کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت ، دانشکده علوم پزشکی مراغه ، ایران

چکیده

مقدمه و هدف : امروزه علیرغم پیشرفت های چشمگیر پزشکی، بیماریهای منتقله از راه آب و غذا از معضلات مهم بهداشتی در سراسر دنیا است. افزایش مصرف غذا در خارج از منزل و بخصوص فست فودها، توسعه گردشگری و پدیده جهانی شدن، موجب گسترش این بیماریها شده است. در این میان سهم کشورهای درحال توسعه بیشتر است. لذا دولتها جهت کاهش میزان تلفات جانی و هزینه های اقتصادی خود بر ایا ارتقاء ایمنی مواد غذایی تلاش می کنند. توجه به کشور ایران بدلیل شرایط خاص آب و هوایی، جغرافیایی و همسایگی با برخی کشورهای آلوده موضوع با اهمیتی است.

روشها: دستورالعملهای نظام مراقبت کشوری، نتایج مقالات و مطالعات کارشناسان در بیماریهای منتقله از آب و غذا با مرور غیر سیستماتیک بررسی گردید.

یافته ها : سالمونلا، شیگلا و استافیلوک اورئوس از شایعترین عوامل بیماریهای منتقله از غذا در ایران هستند. دست آلوده افراد مسئول تغذیه، مهمترین ناقل آلودگیهای غذایی بشمار میرود. علت افزایش بیماریهای منتقله از آب همزمان با شروع فصل گرما عدم دسترسی مناسب به آب سالم و دفع غیر بهداشتی فاضلاب است. پدیده بیوتروریسم هم با آلودگی آب و غذا تهدیدی بر جان انسانها و گیاهان است. میزان سواد، پذیرش آموزش بهداشت، نحوه نظارت سازمان دولتی بر بهداشت مراکز عرضه غذا نقش تعیین کننده ای در میزان شیوع آلودگیهای غذایی دارد.

نتیجه گیری: برنامه های آموزش عمومی و بازآموزی پرسنل، اطلاع رسانی موثر به همراه نظارت بر کار تولید و عرضه کنندگان مواد غذایی بازاری مهم جهت کنترل طغیانهاست.

واژگان کلیدی : بیماری، آب، مواد غذایی، ایران، آموزش بهداشت.