



مقایسه طرحواره رهاشدگی، بدبینی و محرومیت هیجانی افراد متاهل، دارای تعهد زناشویی و عدم تعهد زناشویی

نویسنده اول*، زهره مظاهری طهرانی

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی

چکیده

این پژوهش با هدف مطالعه، مقایسه طرحواره رهاشدگی، بدبینی و محرومیت هیجانی در بین افراد متاهل دارای تعهد زناشویی و عدم تعهد زناشویی انجام گرفته است. برای انجام تحقیق از میان کلیه افراد متاهل شهرستان ملارد در سال ۱۳۹۷ تعداد ۱۰۰ نفر شامل ۵۰ نفر از افراد با عدم تعهد زناشویی از طریق مراجعه حضوری به دادگاه خانواده شهر ملارد و ۵۰ نفر از افراد عادی متاهل به عنوان افراد دارای تعهد زناشویی انتخاب شدند. در این پژوهش از پرسشنامه طرحواره یانگ (YSQ-SF) استفاده شده است. پس از جمع آوری داده‌ها تجزیه و تحلیل انجام شد. نتایج تحلیل داده‌ها از طریق آزمون تحلیل واریانس نشان داد بین افراد متاهل دارای تعهد زناشویی و عدم تعهد زناشویی از لحاظ ابعاد طرحواره ناسازگاری رهاشدگی، بدبینی و محرومیت هیجانی تفاوت وجود دارد. و میزان مؤلفه‌های ناسازگاری رهاشدگی، بدبینی و محرومیت هیجانی افراد فاقد تعهد زناشویی بیشتر از افراد دارای تعهد زناشویی می‌باشد.

کلمات کلیدی: رهاشدگی، بدبینی، محرومیت هیجانی، تعهد زناشویی

مقدمه

خانواده اصلی‌ترین هسته‌ی هر جامعه و کانون حفظ سلامت و بهداشت روانی است، و نه تنها محل تأمین نیازهای عاطفی، مادی، تکاملی و معنوی اعضای خود است بلکه مبدأ بروز عواطف انسانی و کانون صمیمانه‌ترین روابط و تعاملات بین فردی نیز است. اگر در اعتماد و احساس امنیت خانواده (زوجین) شکافی بوجود آید، زندگی پویایی و نشاط خود را از دست داده و باعث زخم خوردگی در یکی و یا شاید هر دوی آن‌ها شود. عدم تعهد زناشویی اساسی‌ترین جزء رابطه زناشویی که همان اعتماد است را خدشه دار می‌کند، افزون بر این، عدم تعهد زناشویی یکی از دلایل عمده‌ی طلاق و از هم پاشیدن خانواده است [۱]. در سال‌های اخیر، احساس امنیت و آرامش و روابط صمیمانه میان مرد و زن به سستی گراییده و کانون خانواده دستخوش فرایندهای ناخوشایند شده است. افزایش سرسام‌آور میزان طلاق و کم شدن طول مدت ازدواج و یا زندگی اجباری و تحمیلی، در کنار آمار رسمی ازدواج و طلاق در ۸ سال گذشته که نشان می‌دهد سال ۹۱ با ۷۹۱۶۵۶ فقره

*Corresponding author: Islamic Azad University, Karaj Branch
Email: MAZAHERIZO@GMAIL.COM