



## بررسی تاثیر سکتة مغزی بر سطح افسردگی و قابلیت حافظه در افراد مبتلا به افسردگی بعد از سکتة

سحر سادات نظم بجنوردی<sup>1\*</sup>، دکتر علی غنایی چمن آباد<sup>2</sup>

1- دانشجوی کارشناسی ارشد علوم شناختی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه فردوسی، مشهد، ایران

2- دانشیار گروه علوم شناختی و روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه فردوسی، مشهد، ایران

### خلاصه

سکتة مغزی عامل ناتوانی درصد بالایی از افراد میشود که افسردگی بعد از سکتة میتوان میزان ناتوانی و احتمال سکتة مجدد را افزایش داده و عملکردهای شناختی را مختل نماید. بنابراین این مطالعه با هدف بررسی همبستگی بین میزان افسردگی و نمره ازمون حافظه در افراد بعد از سکتة مغزی صورت گرفت. بدین منظور د راین مطالعه همبستگی توصیفی تعداد 79 بیمار مبتلا به سکتة مغزی با استفاده از پرسشنامه های استاندارد افسردگی بک و حافظه وگسلر ارزیابی شدند. داده های جمع آوری شده با استفاده از نرم افزار SPSS با روش آماری رگرسیون تجزیه تحلیل شدند. نتایج حاکی از این بود که افسردگی با حافظه رابطه معنادار در سطح 0.001 دارد. افسردگی 0.42 درصد از نمرات حافظه را تبیین میکند. بنابراین میتوان نتیجه گرفت که افسردگی پیش بینی کننده مشکلات حافظه در افراد مبتلا به سکتة مغزی است و میبایست در درمان این اختلال مورد توجه قرار بگیرد.

کلمات کلیدی: افسردگی، حافظه، سکتة مغزی

### مقدمه

افسردگی یک اختلال خلقی است که با احساس مداوم غمگینی یا از دست دادن احساس خشنودی یا هر دو مشخص می شود [1]. انجمن روانپزشکی آمریکا افسردگی را حالت روانی ناخوشی که با دلزدگی، یاس و خستگی پذیری مشخص می شود و در بیشتر مواقع با اضطراب کم و بیش شدید همراه است تعریف میکند [2]. این بیماری در بین بیماران بعد از سکتة مغزی عمومیت بالایی دارد به طوری که مطالعات مختلف میزان شیوع افسردگی را بین 10 تا 64 درصد گزارش کرده اند [3]. افسردگی می تواند اثرات منفی بر پیش آگهی بیماری داشته باشد. همچنین کمبود نشاط و انرژی همراه ماهیت ناتوان کننده بیماری در درازمدت باعث ایجاد محدودیت هایی در زندگی افراد شده و احتمال پیگیری درمان را کاهش داده از این

\*Corresponding author: Department of Cognitive Sciences, Faculty of Psychology and Educational Sciences, Ferdowsi Mashhad  
Email: sdoctornazmb@gmail.com