

پیش بینی اعتیاد به اینترنت براساس تجربه گسست و الکسی تایمیا در دانشجویان پزشکی

نسرین کیانپور راکي * مینا مجتبابی **

* کارشناس ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن

** دکترای روانشناسی، مدیرگروه و دانشیار گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن

چکیده:

هدف از این مطالعه تعیین میزان پیش بینی اعتیاد به اینترنت براساس تجربه گسست و الکسی تایمیا در دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی گیلان بود. جامعه مورد پژوهش دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی گیلان مشغول به تحصیل در سال های اول تا پنجم بود. بمنظور برآورد حجم نمونه از روش نمونه گیری طبقه بندی شده در دسترس استفاده شد. ابزارهای مورد استفاده شامل: پرسشنامه های اعتیاد به اینترنت، الکسی تایمیا ی تورنتو و تجربه گسست بود. روش تجزیه و تحلیل داده ها از نوع توصیفی همبستگی بود. بعد از اتمام تکمیل پرسشنامه ها، اطلاعات آن ها بعد از کد گذاری وارد نرم افزار تحلیل داده ی SPSS نسخه ۱۹ شد و با استفاده از آزمون های ذکر شده مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت. طبق نتایج بدست آمده از مجموع ۳۵۰ نفر شرکت کنندگان در مطالعه، ۷۰ نفر (۲۰٪) در سال های اول تا پنجم رشته پزشکی تحصیل می کردند. از میان شرکت کنندگان در مطالعه، ۶۶ نفر مذکر (۱۸/۹٪) و ۲۸۴ نفر (۸۱/۱٪) مونث بودند. بین درجه تحصیلی و مقیاس الکسی تایمیا ارتباط معنی داری مشاهده شد ($P=0.010$). بین درجه تحصیلی و مقیاس اعتیاد به اینترنت یانگ ارتباط معنی داری مشاهده شد ($P<0.0001$). بین شدت اعتیاد به اینترنت بر حسب درجه ی تحصیلی با نتایج الکسی تایمیا ارتباط معنی داری وجود داشت ($P=0.010$). آزمون رگرسیون نشان داد که الکسی تایمیا ($P=0.038$) و مقیاس تجربه گسست ($P=0.043$) به صورت مستقل از درجه ی تحصیلی، جنس و سن می توانند شدت اعتیاد به اینترنت را پیش بینی نمایند. نتایج مطالعه ی حاضر نشان داد که اعتیاد به اینترنت در جمعیت دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی گیلان، شایع بود. الکسی تایمیا و تجربه گسست در پیش بینی اعتیاد به اینترنت در میان دانشجویان پزشکی می تواند کمک کننده باشد و بین الکسی تایمیا و شدت اعتیاد به اینترنت ارتباط معنی داری وجود دارد.

واژه های کلیدی: اعتیاد به اینترنت ، تجربه گسست، الکسی تایمیا.

* Nasrin Kianpour Raki (nasrinkianpour@yahoo.com)

** Mina Mojtabaie (mojtabaie_in@yahoo.com)