

مقایسه سبک های دلبستگی، الگوهای ارتباطی و باورهای غیرمنطقی با رضایت زناشویی زنان و مردان متأهل شهرستان کرمانشاه

سارا قنبری*^۱، حدیث ولی زاده^۲، فائزه اسکندری^۳

- ۱- دانش آموخته کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه، کرمانشاه. saraghanbary98@gmail.com
- ۲- دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایلام، کرمانشاه. valizadeh_h69m@yahoo.com
- ۳- دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایلام، کرمانشاه. alfamind40000@yahoo.com

چکیده

هدف از پژوهش حاضر مقایسه سبک‌های دلبستگی، الگوهای ارتباطی و باورهای غیرمنطقی با رضایت زناشویی زنان و مردان متأهل شهرستان کرمانشاه است. این پژوهش از نظر هدف از نوع تحقیقات کاربردی و از نظر روش گردآوری داده‌ها پس رویدادی از نوع علی-مقایسه‌ای^۲ محسوب می‌شود. جامعه آماری شامل کلیه زنان و مردان متأهل کرمانشاه بود که با استفاده از روش نمونه‌گیری در دسترس هدفمند نمونه‌ای به حجم ۱۰۰ نفر (۵۰ نفر زن و ۵۰ نفر مرد) انتخاب شدند. از اینرو افراد مورد آزمون پرسشنامه‌های دلبستگی بزرگسالان، الگوهای ارتباطی، باورهای غیرمنطقی جونز و رضایت زناشویی انریچ را تکمیل نمودند. نتایج پژوهش نشان داد که بین دلبستگی ایمن و الگوهای ارتباطی با رضایت زناشویی رابطه مثبت و معناداری بدست آمده است و بین دلبستگی اجتنابی، دلبستگی دوسوگرا و باورهای غیرمنطقی با رضایت زناشویی رابطه منفی و معناداری وجود دارد و همچنین تفاوت معناداری میان سبک‌های دلبستگی و رضایت زناشویی زنان و مردان متأهل وجود ندارد و اینکه میان الگوهای ارتباطی و باورهای غیرمنطقی زنان و مردان متأهل تفاوت معناداری وجود دارد. با توجه به یافته‌های پژوهش حاضر می‌توان سبک‌های دلبستگی زوجین، الگوهای ارتباطی و باورهای غیرمنطقی زوجین را در برنامه‌های مشاوره پیش از ازدواج، برنامه‌های پیشگیرانه و برنامه‌های درمانی خانواده مورد توجه قرار داد و سیاست‌های لازم را در ارتباط با آن اتخاذ کرد.

کلیدواژه: سبک‌های دلبستگی، الگوهای ارتباطی، باورهای غیرمنطقی، رضایت زناشویی.

۱. مقدمه

از بین تمام حوزه‌های زندگی، شاید ازدواج و روابط خانوادگی پایدارترین چالش‌های هیجانی هستند [۱]. ازدواج، نیازمند همکاری، همدلی، وحدت، علاقه، مهربانی و مسئولیت‌پذیری است. با شروع ازدواج و ایجاد رابطه‌ی زناشویی، رضایت زناشویی به متغیری مهم در رابطه با کیفیت ازدواج بدل می‌شود. ازدواج مناسب از بسیاری از آسیب‌های اجتماعی در زندگی جلوگیری خواهد کرد [۲]. تأثیر کیفیت ازدواج در روابط همسران، بر سلامت جسمانی و روانی موفقیت و سازگاری روانی-اجتماعی آنان در ابعاد گوناگون زندگی فردی و اجتماعی همواره مورد تایید واقع شده است [۳].

^۱ Graduated from MSc Clinical Psychology, Islamic Azad University, Kermanshah Branch, Kermanshah, Farsi, Lecture, Kedmili 3241322343, Mobile number 09033471032, Kermanshah, Kermanshah University of Medical Sciences, Islamic Azad University, postal code 6718994341, saraghanbary98@gmail.com.

^۲ Causal-comparative