

بررسی میزان سلامت روان در نیروهای نظامی ایرانی: یک مطالعه ی مروری منظم

وحید بوربور^۱، فاطمه معینی^۲، نجمه طاهری^۳

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد علوم پزشکی تهران

۲- دانشجوی دکترای روانشناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی آجا

۳- کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه فردوسی مشهد

خلاصه

زمینه و هدف: بهداشت روان مانند سلامت جسمانی اهمیت زیادی در رفاه و بهزیستی فرد، خانواده و جامعه دارد. بر اساس پژوهش های انجام شده مشخص شده است که سلامت روان ارتباط تنگاتنگی با عملکرد شغلی دارد و مشکلات شغلی و شرایط کاری دشوار یکی از عوامل زمینه ساز اختلالات روانی است. این ارتباط در مورد مشاغل در یگان های نظامی به مراتب پررنگ تر است، زیرا مشاغل نظامی با سطوح بالایی از استرس همراه است. این مقاله ی مروری منظم با هدف تعیین میزان سلامت روان در نیروهای نظامی ایران طراحی شده است. مواد و روش ها: مقاله ی مروری حاضر در بهار ۱۳۹۷ با کمک موتورهای جستجوگر SID، Magiran، Google Scholar و Pubmed تنظیم گردید. در جستجو از واژه های «Mental Health»، «Military Force»، «Army» و همچنین معادل فارسی آنها «سلامت روان»، «نیروی نظامی» و «ارتش» استفاده شد. یافته ها: طی مراحل جستجو و غربالگری، تنها چهارده مقاله مورد تایید و بررسی نهایی قرار گرفت که از میان آنها تنها چهار مقاله به طور مستقیم میزان شیوع اختلالات روانی در میان نیروهای نظامی ایران را گزارش نموده بودند. در اکثریت مقاله ها چند جنبه از سلامت روان و ارتباط آن با سایر متغیرها بررسی شده بود. در این مطالعه مروری منظم، میزان شیوع اختلالات روانی در نیروهای نظامی کشور ۱۶/۳ درصد تا ۳۵/۵ درصد برآورد شد که این میزان در سربازان وظیفه به بیش از ۵۰ درصد هم می رسد. نتیجه گیری: در این پژوهش، شیوع اختلالات روانی در نیروهای نظامی نسبتا بالا برآورد شده است؛ بنابراین باید اقدامات جدی و مناسب برای به حداقل رساندن میزان روان رنجوری ها و استرس های شغلی توسط مسئولین ذی ربط صورت گیرد. کلمات کلیدی: سلامت روان، نیروهای نظامی، ارتش، مطالعه ی مروری منظم.

۱. مقدمه

بهداشت عامل مهمی در پیشرفت و اعتلای سطح تندرستی و رفاه جامعه است. بهداشت روانی^۲ از موضوعات مهمی است که در سال های اخیر مورد توجه جدی دانشمندان، مسئولان بهداشتی و سیاست گذاران دولتی قرار گرفته است. به طوری که سازمان بهداشت جهانی^۳، بهداشت روانی را یکی از اصول مراقبت های اولیه بهداشتی در دستور کار کشورهای عضو قرار داده است.

^۱Corresponding author: وحید بوربور نویسنده مسئول

Email: vahidbourbour@hotmail.com

^۲. mental health

^۳. World Health Organization (WHO)