

پیش بینی بهزیستی روانشناختی بر اساس کیفیت زندگی و ابعاد تمایز یافتگی خود در میان زنان متأهل شهرستان کرمانشاه

حدیث ولی زاده^{۱*}، فائزه اسکندری^۲

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایلام، کرمانشاه. valizadeh_h69@yahoo.com

۲- دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایلام، کرمانشاه. alfamind40000@yahoo.com

چکیده

هدف از پژوهش حاضر پیش بینی بهزیستی روانشناختی بر اساس کیفیت زندگی و ابعاد تمایز یافتگی خود در میان زنان متأهل شهرستان کرمانشاه بود. این پژوهش توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل زنان متأهل شهرستان کرمانشاه است که حداقل ۵ سال از زندگی مشترک آنان گذشته باشد و با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس نمونه ای به حجم ۱۰۰ نفر از میان معلمان شهرستان کرمانشاه انتخاب گردید. از اینرو افراد شرکت کننده در پژوهش به پرسشنامه های بهزیستی روانشناختی ریف، کیفیت زندگی کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی و تمایز یافتگی خود اسکورن پاسخ دادند. تحلیل داده ها نشان داد که بین ابعاد کیفیت زندگی و تمایز یافتگی خود با بهزیستی روانشناختی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد ($P < 0/001$) و همچنین نتایج رگرسیون چندگانه گام به گام نشان داد که متغیرهای پیش بین کیفیت زندگی و ابعاد تمایز یافتگی خود توانسته ۰/۳۷ از واریانس متغیر بهزیستی روانشناختی را تبیین می کنند. باتوجه به یافته های پژوهش می توان گفت که ابعاد تمایز یافتگی خود و کیفیت زندگی از عوامل موثر در بهزیستی روانشناختی هستند که این نکته می تواند مورد توجه برنامه ریزهای سلامت روان قرار گیرد.

کلیدواژه: بهزیستی روانشناختی، کیفیت زندگی، ابعاد تمایز یافتگی خود، زنان متأهل.

۱. مقدمه

خانواده یکی از مهمترین نهادهای اجتماعی است که در چند دهه اخیر مورد توجه اغلب روانشناسان واقع شده است. و در این زمینه تحقیقات بسیاری صورت گرفته، اما با توجه به ضرورت و اهمیت نهاد خانواده در جامعه هنوز کاستی ها در روابط وجود دارد. یکی از مؤلفه هایی که بر روابط اولیه محیط خانواده تأکید نموده و آن را بر روابط بعدی مؤثر می داند تمایز یافتگی است. تمایز یافتگی را می توان به عنوان عوامل پایدار و چند نسلی تلقی نمود که می تواند بر روابط زناشویی تأثیر بگذارد [۱]. از نظر بوئن (۱۹۷۶) سطح تمایز یافتگی خود در ابعاد مختلف سلامت روانی و عملکرد عمومی زندگی فرد نقش تعیین کننده دارند [۲]. تمایز یافتگی خود بیشتر بدین شکل در نظر گرفته می شود که فرد را قادر سازد تا موقعیت مواضع شخصی را در روابط مهم به کار برد؛ بدین معنی که در یک رابطه عاطفی شدید یا در میان حوادث و روایدهای نامعین بتواند حسی از خود حفظ کند [۳].

¹ Corresponding Author: Master's degree in General Psychology, Islamic Azad University, Ilam University, Farsi, Lecture, Kedmili 3241322343, Mobile number 09033471032, Kermanshah, Kermanshah University of Medical Sciences, Islamic Azad University, postal code 6718994341, valizadeh_h69@yahoo.com