

مطالعه اثربخشی مدل شبیه‌سازی ذهن بر کاهش علائم PTSD (گسست از خویشتن / گسست از واقعیت) در افراد دارای لکنت زبان

الهام شمس*^۱

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشکده روانشناسی، دانشگاه پیام نور، واحد تهران جنوب، تهران، ایران.

خلاصه:

هدف این پژوهش بررسی اثربخشی شبیه‌سازی ذهن بر کاهش علائم PTSD^۱ شامل گسست از خویشتن/واقعیت در مردان ۱۸-۴۵ سال دارای لکنت زبان بود. روش پژوهش نیمه‌آزمایشی با طرح پیش‌آزمون، پس‌آزمون، با گروه گواه بود. جامعه آماری شامل کلیه افراد مراجعه کننده به کلینیک توانمندسازان ذهن بود. ۳۰ نفر از افراد دارای لکنت پس از احراز ملاک‌های ورود به پژوهش انتخاب و بطور تصادفی در گروه‌های آزمایشی و گواه جایگزین شدند. گروه آزمایش ۱۲ جلسه به مدت ۱۲ هفته و هفته‌ای ۱ جلسه ۵ ساعته (با فواصل استراحت) با استفاده از درمان شبیه‌سازی مورد درمان قرار گرفتند و این در حالی است که گروه گواه بعد از انجام پژوهش مورد درمان قرار گرفتند. در این پژوهش از پرسشنامه تجربه تجزیه‌ای دارای ۲۸ سؤال، در پیش‌آزمون، پس‌آزمون استفاده شد. آماره‌های توصیفی و نتایج تحلیل کوواریانس (آنکووا) نشان داد که تفاوت بین واریانس‌ها در اندازه‌گیری‌های مختلف برای دو گروه معنادار است. و درمان شبیه‌سازی ذهن بر کاهش علائم PTSD شامل گسست از خویشتن/واقعیت در مردان ۱۸-۴۵ سال دارای لکنت زبان مؤثر است.

کلمات کلیدی: شبیه‌سازی ذهن^۲، اختلال استرس پس از سانحه PTSD، لکنت زبان^۳، گسست از واقعیت^۴، گسست از خویشتن^۵.

مقدمه:

PTSD به دنبال مصیبتی اتفاق می‌افتد که در آن فرد به صدمه فیزیکی یا تهدید به صدمه مواجه شده است. آسیب ممکن است برای خود فرد یا شخص محبوب وی اتفاق افتاده باشد، یا این که اتفاقی ناگوار برای فرد مورد علاقه یا غریبه‌ها را مشاهده کرده باشد. علائمی چون کناره‌گیری از دیگران، اختلالات خواب، ناتوانی در به یادآوری جنبه‌هایی از تروما، احساس زنده شدن تجارب، اشکال در تمرکز، گوش بزنگی، پاسخ‌های وحشت اغراق آمیز را نشان می‌دهند، و تظاهر سیمای بالینی علائم حداقل به

* Email: Elham.shams68@yahoo.com

1 Post traumatic stress disorder

2 Simulation

3 Stuttering

4 Derealization

5 Depersonalization