



بررسی نقش الگوهای بالینی شخصیت و سبک‌های حل تعارض در پیش‌بینی تمایل به روابط فرازناشویی
سعیده علیزاده^۱

گروه روانشناسی، واحد گرگان، دانشگاه فرهنگیان، گرگان، ایران

خلاصه

این پژوهش با هدف تعیین نقش الگوهای بالینی شخصیت و سبک‌های حل تعارض در پیش‌بینی تمایل به روابط فرازناشویی در زوجین شهرستان گرگان انجام شد. پژوهش توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری پژوهش حاضر متاهلین ۴۰-۳۰ ساله دارای روابط فرازناشویی شهر گرگان بودند. تعداد ۲۰۰ زوج توسط روش قاعده رین به عنوان نمونه و با روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزارهای گردآوری داده‌ها شامل پرسشنامه الگوهای بالینی شخصیت، پرسشنامه تمایل به روابط فرازناشویی واتلی، پرسشنامه سبک‌های حل تعارض بودند. یافته‌ها نشان داد بین الگوهای بالینی با مولفه‌های نمایی، وابسته و خودشیفته با تمایل به روابط فرازناشویی رابطه مثبت معنی‌دار وجود دارد. همچنین بین سبک‌های حل تعارض، دو سبک حل تعارض مسلط و اجتنابی با تمایل به روابط فرازناشویی رابطه مثبت و معنی‌دار وجود دارد. همچنین نتایج نشان داد شیوه‌های مقابله با تعارض، تنها سبک مقابله‌ای اجتناب‌کننده توانسته متغیر تمایل به روابط فرازناشویی را تبیین کند.

کلمات کلیدی: الگوهای بالینی شخصیت، سبک‌های حل تعارض، تمایل به روابط فرازناشویی، زوجین.

۱. مقدمه

پیمان ازدواج، یک مقوله‌ی انسانی خاص است و از آنجا که انسان موجود ثابتی نیست، اصولاً مقوله‌های انسانی، در قالب تعریف ثابت نمی‌گنجد. پس از اولین ازدواج، بیشتر افراد از خود و همسرشان انتظار دارند که در طول ازدواجشان از نظر جنسی و عاطفی وفادار بمانند. علاوه بر این بیشتر مردم، روابط جنسی خارج از زناشویی را به عنوان یک رفتاری اشتباه محکوم می‌کنند و وفاداری زناشویی را امری مهم می‌دانند. شواهدی وجود دارد که افراد، روابط جنسی خارج از زناشویی را غالباً به عنوان یکی از دلایل مشکل‌های ازدواج، استفاده از درمان‌های زناشویی، جدا شدن و طلاق مطرح می‌کنند (آرمان^۲، ۲۰۰۵). زندگی خانوادگی با خطراتی گره خورده است که استمرار حیات خانوادگی و سلامت خانواده را مختل می‌کند. یکی از این خطرهای بی‌وفایی در زناشویی است که مشکلات زیادی را در پی دارد (لوداو و جانی^۳، ۲۰۱۱). روابط فرازناشویی از دید درمانگران بیشتر بر مفهوم بی‌وفایی یا خیانت تاکید دارد. بی‌وفایی کلیه رفتارها و عملکردهای یک فرد متاهل، با جنس مخالف خارج از چارچوب خانواده است. به نحوی که منجر به ارتباط دوستانه، صمیمانه، عاطفی و عاشقانه شود، به صورتی که این ارتباط هیجان‌های خاصی را برای همسر اقدام‌کننده داشته باشد (کاوه، ۱۳۸۵). از منظر سنتی،

^۱Corresponding author:

Email: s.alizadeh^{۷۷۱}@gmail.com

^۲Arman

^۳Loudov & Jani