

بررسی نقش میانجیگری رضایت جنسی در رابطه بین ذهن آگاهی و رضایت زناشویی زوجین

*پگاه نوزری^۱، آرام پزشکی آلمانی^۲

چکیده

هدف از مطالعه حاضر بررسی نقش میانجیگری رضایت جنسی در رابطه بین ذهن آگاهی و رضایت زناشویی زوجین است. جامعه آماری این پژوهش شامل افراد متأهلین ۲۰ تا ۵۵ سال که در تابستان ۱۳۹۷ به اماکن عمومی، پارک ها، خانه های سلامت و فرهنگسراهای شهر تنکابن مراجعه کردند و یا از طریق کانال های تلگرام و وات ساپ دعوت به شرکت در این تحقیق شده اند، می باشد. نمونه پژوهش شامل ۳۲۰ نفر افراد متأهل بین ۲۰ تا ۵۵ سال (۲۰۴ نفر زن و ۱۰۸ نفر مرد متأهل) که با همسر خود منزل مشترک برای زندگی دارند. به شیوه ی نمونه گیری در دسترس انتخاب و با توزیع پرسشنامه های رضایتمندی زناشویی انریچ (۱۹۹۸) و رضایت جنسی هادسون (۱۹۸۱) و پرسشنامه پنج وجهی ذهن آگاهی بائر و همکاران (۲۰۰۶) به پرسشنامه ها پاسخ دادند. نتایج با استفاده از روش تحلیل رگرسیون گام به گام به دست آمد که نشان می دهد کل همبستگی های متقابل در سطح ۰/۰۱ معنادار است. بنابراین با ۰/۹۹، اطمینان بررسی نقش میانجیگری رضایت جنسی در رابطه بین ذهن آگاهی و رضایت زناشویی زوجین مؤثر است.

واژگان کلیدی: رضایت جنسی، ذهن آگاهی، رضایت زناشویی

^۱دانش آموخته کارشناسی ارشد، روانشناسی عمومی، دانش آزاد واحد سمنان Email:pegah.nozari@yahoo.com
^۲دانش آموخته کارشناسی ارشد، روانشناسی بالینی، دانش آزاد واحد تنکابن