

اثر بخشی سکس تراپی بر احقاق جنسی در زنان متقاضی طلاق شهر اصفهان

زهره رئیسی*^۱ و مریم امامیان^۲

۱. استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

۲. دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

ازدواج و تشکیل خانواده یکی از مهمترین حوادثی است که در زندگی هر انسانی رخ می دهد، در عین حال زندگی مشترک با چالش هایی اساسی زوجین را به خدمات روانشناختی و تخصصی می نماید. یکی از راه های مؤثر برای کاهش مشکلات زناشویی، آموزش و مشاوره به زوجین و کمک به آنها است. هدف پژوهش حاضر اثر بخشی سکس تراپی بر احقاق جنسی در زنان متقاضی طلاق شهر اصفهان می باشد. روش پژوهش حاضر از نوع نیمه آزمایشی پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل می باشد. جامعه آماری این پژوهش شامل زنان متمایل به طلاق و مراجعه کننده به دادگاه شهر اصفهان تشکیل دادند. جهت انتخاب نمونه‌ی پژوهش به چند مرکز مشاوره وابسته به دادگاه شهر اصفهان مراجعه شد و از بین زنان متقاضی طلاق به صورت نمونه‌گیری هدفمند و براساس ملاک‌های ورود تعداد ۲۸ زن انتخاب شدند و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند، بعد از انجام پیش آزمون برای گروه آزمایش ۱۲ جلسه‌ی ۶۰ دقیقه‌ای آموزش مبتنی بر سکس تراپی و برای گروه کنترل مداخله‌ای صورت نگرفت. ابزار مورد استفاده در پژوهش شامل پرسشنامه احقاق جنسی هالبرت (۱۹۹۱) به منظور تجزیه و تحلیل آماری داده‌ها از نرم افزار SPSS23 در دو سطح توصیفی (میانگین و انحراف استاندارد) و استنباطی (کواریانس) صورت گرفت. نتایج تحلیل داده ها نشان داد سکس تراپی در متغیر احقاق جنسی منجر به بهبود معنادار عملکرد در گروه آزمایش نسبت به گروه گواه در مرحله پس آزمون گردیده است. سکس تراپی ۲۰ درصد از واریانس تغییرات را تبیین می نماید. بنابراین از نتایج پژوهش می توان نتیجه گرفت که با بهره‌گیری از راهبردهای درمانی مبتنی بر سکس می توان از میزان مشکلات روان شناختی و زناشویی کاست؛ این راهبرد در کلینیک‌های مشاوره زناشویی و طلاق مؤثر خواهد بود.

کلیدواژه ها: سکس تراپی، احقاق جنسی، زنان متقاضی طلاق.