



ارائه راهکار در پیشبرد مقایسه تطبیقی رفتارهای دانشجویی با آموزه‌های دینی در پژوهش‌های مشاوره‌ای و روانشناسی

احسان طالبی^{۱*}، مصطفی مزارعی^۲، سمانه کهن^۳

۱- گروه علوم تربیتی، دانشکده علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان، مرکز سلمان فارسی، شیراز، ایران

۲- گروه علوم تربیتی، دانشکده علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان، مرکز سلمان فارسی، شیراز، ایران

۳- گروه علوم تربیتی، دانشکده علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان، مرکز زینب کبری، کازرون

چکیده

در این پژوهش سعی شده با استفاده از پژوهش‌های روانشناسی و علم مشاوره، جهت فرهنگ‌سازی تمدن اسلامی تلاش نموده تا آموزه‌های تربیت دینی را با وضع موجود تطبیق دهد آموزه‌هایی که چراغ راه هدایت انسان می‌باشند و او را به سوی کمال رهنمون می‌سازند. این پژوهش به شیوه کتابخانه‌ای برخی از آموزه‌های دینی را همچون شاخصه‌های اخلاقی در محضر استاد، شاخصه‌های اخلاقی در محیط خوابگاه، مسئولیت‌پذیری، استفاده بهینه از فرصت‌ها، آداب غذا خوردن، جلوگیری از اسراف و تبذیر و اهمیت به سلامت جسم را بررسی نموده و سپس به روش مصاحبه اکتشافی و مشاهده عینی با دیدی روانشناسانه به تطبیق این آموزه‌ها در زندگی دانشجویی پرداخته و به این نتایج رسیده است: اکثر دانشجویان در حوزه بهداشت فردی-روانی و اغلب آن‌ها در حوزه بهداشت فردی-جسمی بر خلاف آموزه‌های اسلامی عمل می‌کنند؛ همچنین اغلب دانشجویان در حوزه بهداشت محیطی رفتاری مطابق آموزه‌های دینی داشته‌اند. **کلمات کلیدی:** سبک زندگی، آموزه‌های قرآن، بهداشت، فردی، روانشناسی، مشاوره

*Corresponding author: کارشناسی روانشناسی دانشگاه فرهنگیان، مرکز سلمان فارسی شیراز، نویسنده مسئول

Email: farhangian1399@gmail.com