

پیش بینی تعلل ورزی تحصیلی بر اساس مولفه های احساس تنهایی

معصومه حسن پور

معاون آموزشی متوسطه اول، ناحیه ۱ آموزش و پرورش شهرستان ساری

mhasanpoor2@gmail.com

چکیده

پژوهش حاضر با هدف پیش بینی تعلل ورزی تحصیلی بر اساس مولفه های احساس تنهایی، انجام شد. روش پژوهش کاربردی، توصیفی از نوع همبستگی و جامعه آماری شامل تمامی دانش آموزان مقطع متوسطه دوم شهرستان ساری در سال تحصیلی ۹۸-۱۳۹۷ به تعداد ۶۸۶۷ نفر بود. طبق جدول کرجسی و مورگان و روش نمونه گیری تصادفی طبقه ای (بر حسب پایه تحصیلی) تعداد ۳۶۴ نفر انتخاب شدند. ابزار اندازه گیری، پرسشنامه های احساس تنهایی دهشیری و همکاران (۱۳۸۶) و تعلل ورزی تحصیلی سولومون و راث بلوم (۱۹۸۴) بود. روش تجزیه و تحلیل داده ها استفاده از روش های آمار توصیفی و آمار استنباطی (ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیونی) از طریق نرم افزار SPSS ۲۳ بود. یافته ها نشان داد که بین احساس تنهایی و مولفه های آن (تنهایی خانواده، تنهایی دوستان و تنهایی عاطفی) با تعلل ورزی تحصیلی دانش آموزان رابطه مثبت معناداری وجود دارد و ۶۶/۳ درصد از تعلل ورزی تحصیلی دانش آموزان به ترتیب توسط تنهایی دوستان، تنهایی عاطفی و تنهایی خانواده قابل پیش بینی است.

کلمات کلیدی: احساس تنهایی، تنهایی خانواده، تنهایی دوستان، تنهایی عاطفی، تعلل ورزی تحصیلی.

۱. مقدمه

درک بسیاری از رفتارهای انسان به علت پیچیده بودن آن بسیار مشکل بوده و روان شناسان و پژوهشگران درصدد آن هستند علت و منشأ این رفتارها را کشف نمایند. از جهتی، پیشرفت تحصیلی و عوامل موثر بر آن سال هاست که مورد توجه متخصصان آموزش و پرورش قرار گرفته است. یادگیری غیرمؤثر علاوه بر زیان های اقتصادی، مشکلاتی نظیر سرخوردگی، کاهش اعتماد به نفس، احساس حقارت، افسردگی و در نتیجه عدم شکوفایی کامل استعدادها و توانایی فرد شکست خورده در تحصیل را در پی خواهد داشت [۱]. لذا، برای رفع این مشکلات در دانش آموزان باید عوامل مؤثر در عدم پیشرفت آن ها شناسایی و رفع گردد. به نظر می رسد یکی از این رفتارهای پیچیده که در نتیجه گیری و پیشرفت تحصیلی دانش آموزان نیز مؤثر است، تعلل ورزی می باشد. به عبارتی دیگر، از عواملی که می تواند به طور بالقوه بر عملکرد تحصیلی تاثیرگذار باشد، امروز و فردا کردن در انجام تکالیف درسی یا تعلل ورزی در انجام تکالیف تحصیلی است [۲، ۳ و ۴]. بنابراین، تعلل ورزی پدیده گسترده و شناخته شده ای است که به عنوان تاخیر عمدی در فعالیت هایی که فرد قصد انجام آن ها را دارد، تعریف