

بررسی نقش معنویت و دینداری در کیفیت ارتباط خانواده های ایثارگران شهر رشت

زهرا کریم نژاد لالمی

چکیده:

هدف از انجام این پژوهش بررسی نقش معنویت و دینداری در کیفیت ارتباط خانواده های ایثارگران شهر رشت بود. جامعه آماری کلیه خانواده های ایثارگر شهر رشت بودند که به همین منظور تعداد ۱۰۰ خانواده به روش نمو نهگیری تصادفی ساده انتخاب و پرسشنامه های مقیاس ارتباط خانواده و معنویت و دینداری بر روی این خانواده ها اجرا گردید. برای تحلیل داده ها، از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیره به روش همزمان استفاده شد. نتایج نشان داد که بین معنویت و کیفیت ارتباط خانواده رابطه مثبت و معنادار وجود دارد. همچنین معنویت توانسته طور معنی داری کیفیت ارتباط در خانواده را پیشبینی کند. در نهایت می توان نتیجه گیری کرد که وجود جومعنوی و دینداری در خانواده ایثارگران موجب ارتقاء کیفیت ارتباط در آنان می شود.

کلمات کلیدی: معنویت و دینداری، کیفیت ارتباط خانواده، ایثارگران.

مقدمه:

در میان عوامل تاثیر گذار بر سلامت روان انسان ها، خانواده نقش بسیار مهمی دارد. خانواده نظامی است که بیش از همه بر فرد و اعضای درون خود تاثیر دارد و رفتارهای افراد درون خود را شکل می دهد (صیدی، پور ابراهیم، باقریان و منصور، ۱۳۹۰). بسیاری از ناهنجاریهای روانی و رفتاری افراد اعضای خانواده در خود خانواده ریشه دارد (والش، ۲۰۰۹) و در عین حال بسیاری از پیشرفتهای بشر نیز از خانواده نشات میگیرد (والش، ۲۰۰۲) و بسیاری از پژوهشها که اخیرا در زمینه خانواده انجام گرفته بر این دیدگاه تمرکز دارند (آبرین و زاماستنی، ۲۰۰۳؛ به نقل از صیدی، پور ابراهیم، باقریان و منصور، ۱۳۹۰). از میان خانواده ها، خانواده های ایثارگران از جمله گروههایی هستند که به علت شرایط خاص خود، در بعضی جنبه ها از جمله بعد معنویت و دینداری از سایر خانواده ها متفاوت هستند (کمری، نجفی، رحیمیان بوگر، سهرابی و جعفری، ۱۳۹۱)، که این میتواند آنها در شرایط آسیبزا به خصوص آسیبهای عود کننده پیچیده و پیشرونده حفظ کند، و کیفیت ارتباط چنین خانواده هایی را از همگسیختگی در امان دارد، همچنان که