

## زایمان در اب جایگزینی برای زایمان سزارین

فائزه ثابت<sup>۱</sup>، سهیلا صدقیان<sup>۲</sup>

<sup>۱</sup> گروه مامایی - دانشکده پرستار و مامایی - دانشگاه علوم پزشکی زاهدان - سیستان و بلوچستان - ایران

<sup>۲</sup> گروه مامایی - دانشکده پرستار و مامایی - دانشگاه علوم پزشکی زاهدان - سیستان و بلوچستان - ایران

چکیده = زمینه و هدف: با توجه به هدف سازمان بهداشت جهانی و وزارت بهداشت و درمان مبنی بر کاهش میزان سزارین باید به دنبال روش های جایگزین سزارین انتخابی باشیم. به همین دلیل بر آن شدیم اثرات زایمان در اب را به عنوان یک روش زایمان طبیعی بدون مداخله پزشکی بر کاهش میزان درد و طول مدت زایمان مورد ارزیابی قرار دهیم.

روش بررسی: توصیفی - تحقیقی

یافته ها : دو گروه از نظر میانگین طول مدت مرحله اول ( $p=0/344$ )، دوم ( $p=0/372$ ) و سوم ( $p=0/523$ ) زایمان اختلاف معنا داری نداشتند. میزان سزارین در گروه زایمان به روش معمولی، به طور معناداری بالاتر از گروه زایمان در اب بود ( $p=0/018$ ) اپگار دقیقه اول ( $p=0/026$ ) و پنجم ( $p\leq 0/001$ ) نوزادان در گروه زایمان در اب، به طور معناداری بهتر از گروه زایمان به روش معمولی بود. دو گروه از نظر سایر متغیرها تفاوتی نداشتند.

نتیجه گیری: زایمان در اب، به دلیل کاهش درد، کاهش مدت زمان زایمان و کاهش مداخلات پزشکی و همچنین به دلیل عدم تأثیر سوء بر روی نوزاد، می تواند جایگزین مناسب غیر دارویی و غیر تهاجمی برای موارد سزارین های انتخابی باشد.

کلید واژه : سزارین - عوارض - زایمان در اب - درد - فاز فعال زایمان

### مقدمه

جمله قطع عضو دانسته اند(5)، البته درد شدید زایمان طبیعی اثرات زیان باری بر مادر و جنین دارد که از آن جمله می توان به افزایش برون ده قلبی، افزایش فشار خون و ضربان قلب مادر، کاهش اثر بخشی انقباضات، کندی پیشرفت زایمان، کاهش جریان خون جفت و محدودیت اکسیژن رسانی به جنین اشاره نمود(6).

ترس از درد ناشی از زایمان طبیعی، نهایتاً تمایل مادران برای زایمان سزارین انتخابی را افزایش می دهد(7). میزان زایمان سزارین در کشور های توسعه یافته به طور مداوم در حال افزایش است(8). زایمان سزارین در صورتی که در موارد مناسب انجام شود به کاهش مرگ و میر و بیماری

انجمن بین المللی درد (IASP) در تعریف ان چنین می گوید: درد یک تجربه حسی و عاطفی ناخوشایند مرتبط با آسیب واقعی یا بالقوه بافت در موقعیت های بالینی است(1)، اما زایمان تجربه منحصر به فرد زندگی زنان است(2) که نه تنها به صورت فیزیکی بلکه از نظر روانی زنان را درگیر می کند. به طور کلی پیدایش درد زایمان ناشی از بیماری نیست بلکه پدیده ای فیزیولوژیک است که تحت تاثیر عوامل فیزیولوژیک، فیزیکی، روحی روانی و هیجانی قرار می گیرد(3)

درد زایمان طبیعی از جمله درد های طاقت فرسایی است که زنان در طول عمر خود تجربه می کنند(4)، به طوری که مطالعات متعدد، آن را در ردیف شدیدترین درد ها از