

بررسی اهمیت آموزش سلامت جنسی در دختران مبتلا به سندرم داون

فرخ لقا دهنوند^۱ و مریم فنواتی^۲

^۱ کارشناس مامایی مرکز بهداشت غرب دانشگاه جندی شاپور اهواز

farokhlaghadhvand@gmail.com

^۲ کارشناس ارشد روان شناسی کودکان استثنایی

Faridinfo63@gmail.com

چکیده: تغییرات هورمونی و جسمانی بلوغ در دختران مبتلا به سندرم داون مثل سایر نوجوانان است اما معمولاً در رشد اجتماعی، کنترل هیجانی و برقراری ارتباطات اجتماعی تاخیر نشان می دهند و توانایی آنها در تفکر انتزاعی و حل مشکل محدود است. به نظر می رسد یکی از مهمترین فرایندهای اجتماعی در راستای پیشگیری از پیامدهای نامطلوبی چون آسیب های جنسی توسط خود فرد، تجاوز، بارداری ناخواسته در مبتلایان به سندرم داون، آموزش سلامت جنسی و افزایش میزان آگاهی های جنسی فرد متناسب با درک و پذیرش مسائل می باشد که از سوی خانواده و یا مراکز نگهداری و توان بخشی و مددکاران اجتماعی و مشاوران قابل ارائه و آموزش می باشد.

روش کار: این مطالعه به روش مروری، توصیفی و از کتب و مقالات منتشر شده در سایتهای معتبر تهیه شده است.

نتیجه گیری: آموزش بهداشت جنسی و تهیه و ارائه بسته های آموزشی در برنامه های مراقبت های بهداشتی اولیه دختران مبتلا به سندرم داون حائز اهمیت می باشد.

کلید واژه: سندرم داون، سلامت جنسی، تجاوزات جنسی، آموزش

متن اصلی

مادرزادی است که همواره درجات مختلفی از عقب ماندگی ذهنی را به همراه دارد. فراوانی این اختلال در همه ی کشورها و در تمام اقوام و اقشار دنیا تقریباً یکسان است. تأثیرات جسمی، ذهنی و روانی ناشی از این اختلال را می توان در دوران مختلف رشد کودک مشاهده کرد. بی تردید، خانواده و اطرافیان کودک نیز به طرق مختلف، متأثر از این پدیده خواهند بود. این بیماری به دلیل وجود یک کروموزوم 21 اضافی (به صورت کامل یا نسبی) به وجود می آید. به بیان دیگر در کودکان سندرم داون در هر سلول به جای 46 کروموزوم، 47 کروموزوم وجود دارد. به همین دلیل سندرم

نام سندرم داون یا تیروزومی 21 از جان لانگزدان داون (John Langsdon Down) پزشک انگلیسی گرفته شده که آن را برای اولین بار در سال 1866 توصیف کرد. افراد دارای "سندرم داون" توان ذهنی پایین تر از حد میانگین دارند و به طور معمول دچار ناتوانی ذهنی خفیف تا متوسط هستند. البته تعداد کمی از آنها نیز ناتوانی شدید ذهنی دارند. متوسط میزان بروز این سندرم بین یک در 600 تا یک در 1000 مورد از تولد نوزادان زنده گزارش شده است. این رقم در مادران جوان کمتر و با افزایش سن آنها افزایش می یابد. سندرم داون از متداول ترین اختلالات کروموزومی