

اثر بخشی آموزش انیگرام بر یادگیری کارآفرینی و تصمیم گیری شغلی دانشجویان دختر دانشگاه علامه طباطبایی در سال ۹۶-۹۵

زهره توکلی^۱، عبدالله شفیع آبادی^۲ و ابراهیم نعیمی^۳

^۱ کارشناس ارشد مشاوره شغلی، دانشگاه علامه طباطبایی، z.tavakoli7011@gmail.com

^۲ استاد گروه مشاوره، دانشگاه علامه طباطبایی ashafiabady@yahoo.com

^۳ استاد گروه مشاوره، دانشگاه علامه طباطبایی naeimi@atu.ac.ir

چکیده-هدف: پژوهش حاضر باهدف "تعیین اثر بخشی آموزش انیگرام بر یادگیری کارآفرینی و تصمیم گیری شغلی دانشجویان دختر دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی دانشگاه علامه طباطبایی" انجام گرفته است.

روش: طرح پژوهش از نوع نیمه آزمایشی و جامعه آماری شامل دانشجویان دختر دانشگاه علامه طباطبایی در سال ۹۵-۹۶ می باشد. حجم نمونه پژوهش حاضر 30 نفر می باشد که به عنوان نمونه آماری از بین دانشجویان به صورت در دسترس انتخاب شدند و به صورت جایگزینی تصادفی در دو گروه 15 نفری آزمایش و کنترل جایگزین شدند. گروه آزمایش در طی 10 جلسه 90 دقیقه ای آموزش انیگرام را دریافت کردند. ابزار این پژوهش عبارت بود از پرسشنامه رفتار کارآفرینانه شفیع آبادی و پرسشنامه تصمیم گیری شغلی اوسیپو. برای تحلیل داده ها از روش آماری تجزیه و تحلیل کوواریانس استفاده شد.

یافته ها: آموزش انیگرام، بر یادگیری کارآفرینی و تصمیم گیری شغلی گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل تاثیر معناداری داشت.

نتیجه گیری: براساس نتایج مطالعه حاضر، آموزش انیگرام می تواند تاثیر مطلوبی بر کارآفرینی و تصمیم گیری شغلی دانشجویان دختر داشته باشد و تا حدی مشکلات آنها را در این زمینه برطرف نماید. بنابراین می توان از این روش آموزش در کنار سایر روش ها استفاده نمود.

کلیدواژه ها: انیگرام، یادگیری کارآفرینی، تصمیم گیری شغلی

مقدمه

می انجامد. فرد از طریق اشتغال پولی به دست می آورد و زندگی اش را اداره می کند. نحوه تأمین مایحتاج زندگی به میزان درآمد فرد بستگی دارد که بر رفتار و عملکرد خانواده تأثیر می گذارد. شغل به فرد اعتبار می بخشد. احساسات تهاجمی را کاهش می دهد، امنیت فردی و اجتماعی را تأمین می کند، احساس تنهایی و بی کسی را از بین می برد، اعتماد به نفس را افزایش می دهد و مانع یأس و ناامیدی می گردد (شفیع آبادی، 1397).

اشتغال به عنوان یک فعالیت ضروری برای گذراندن زندگی فردی و اجتماعی تلقی شده و تأکید بر آن است که همه ی انسان ها با هر وضعیت و موقعیتی باید در همه ی زمان ها کار کنند. انسان ناگزیر به انتخاب و تصمیم گیری در زمینه تحصیلی، شغلی و ازدواج است. اشتغال مناسب به خودکفایی فرد و جامعه