



ICPSE
2020

http://icpse.ir
info@icpse.ir

کنفرانس بین‌المللی پژوهش‌های نوین در روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و آموزشی

کرجستان - تفتیس (۱۷ تیرماه ۱۳۹۹) - آکادمی بین‌المللی علوم و مطالعات کرجستان

آیا آموزش غنی سازی ازدواج به سبک اولسون بر صمیمیت زناشویی زوجین موثر بوده است؟ نگاه مروری بر این مفاهیم

کاکلیان، سارا^۱؛ کوچک زائی، مصطفی^۲ و کریمی، ماریه^۳؛ جوانمردی، فرحناز^۴؛ امینی، شیرین^۵؛ نریمانی، اکرم^۶

^۱ دانشجوی دکترا مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز، تهران، ایران، sara.kakolian@gmail.com

^۲ دانشجوی دکترا مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز، تهران، ایران، mostafakoochakzai@gmail.com

^۳ دانشجوی دکترا مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز، تهران، ایران، Mariaa.karimii@gmail.com

^۴ دانشجوی دکترا مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز، تهران، ایران، farahnaz.javan@gmail.com

^۵ دانشجوی دکترا مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز، تهران، ایران، shirinamini1396@gmail.com

^۶ دانشجوی دکترا مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز، تهران، ایران، Narimani.ra@gmail.com

چکیده - مقدمه: صمیمیت بین زوجین چقدر اهمیت دارد؟ این سوال یکی از سوالات اساسی جامعه علمی روانشناسی و مشاوره خانواده است که به دنبال ارتقای صمیمیت بین زوجین هستند در چند سال اخیر یکی از آموزش‌هایی که باعث ارتقای صمیمیت بین زوجین شده است آموزش غنی سازی ازدواج به سبک اولسون می باشد هدف از این تحقیق پاسخ به این سوال است که آیا آموزش غنی سازی ازدواج به سبک اولسون بر صمیمیت زناشویی زوجین موثر بوده است یا نه؟ روش: در این تحقیق محققین به روش مروری و روش توصیفی و تحلیلی به بررسی این موضوع پرداختند. در این پژوهش به شیوه مرور روایتی خلاصه ای از مطالعات حوزه صمیمیت زناشویی و غنی سازی ازدواج به سبک اولسون که مرتبط با عنوان پژوهش هستند ارائه شده، با روش ترکیب کیفی نتیجه گیری ارائه گردید. ابتدا لیستی از کلیدواژه‌های مرتبط با عنوان تهیه شد. سپس کلید واژه‌ها در پایگاه‌های مرجع علمی در ایران و بین الملل جستجو شدند. جستجوی مقالات از سال ۱۹۸۰ تا ۲۰۱۹ انجام شد. نتایج: نتایج تحقیق نشان داد که در ایران آموزش غنی سازی ازدواج به سبک اولسون موجب بهبود صمیمیت زناشویی گردیده است. کلید واژه: ارتباط زناشویی، صمیمیت زناشویی، غنی سازی ازدواج، غنی سازی ازدواج به سبک اولسون.

۱-مقدمه

طول مدت با هم بودن نیست که رضایت و موفقیت در ازدواج را تضمین می کند، بلکه عمق و شدت ابراز عشق و علاقه در زمان با هم بودن است که می تواند ازدواج را تضمین کند [۲]. مسئله مهمی که در رابطه بین زوجین وجود دارد این است که آیا زوجینی که تمایل به داشتن صمیمیت بین یکدیگر دارند آیا به فکر آموزش برای ارتقای صمیمیت بین خود بوده اند. در این مقاله محققین به دنبال پاسخ به این سوال هستند که آیا آموزش غنی سازی ازدواج به سبک اولسون بر صمیمیت زناشویی زوجین موثر بوده است؟ به این معنا که نظریه غنی سازی ازدواج اولسون تضمین کننده صمیمیت زوجین شده است یا نه؟

۲-روش

از آنجایی که تکرر آراء در حوزه غنی سازی ازدواج بسیار زیاد است و فرضیه واحدی وجود ندارد، در این مقاله تلاش پژوهشگران بر این بود تا به شیوه مرور روایتی خلاصه ای از مطالعات موجود و اصیل حوزه غنی سازی ازدواج به سبک

عدم وجود صمیمیت، چیزی که امروزه می توان به عنوان دلایل تمامی ناسازگاری‌های بین زوجین از آن یاد کرد. تا به حال به این موضوع اندیشیده اید که چه اتفاقی در بین زوجین به وجود آمده است که این مقدار تمایل دارند از هم به صورت جدا زندگی کنند؟ و یا حتی به این موضوع اندیشیده اید که چطور می توان مشکلات مختلفی که در عرصه صمیمیت زوجین وجود دارد را چگونه حل کرد؟ بی اعتمادی به همسر در زندگی زوجین در اثر بی توجهی و عدم رسیدگی عاطفی به وجود می آید و ممکن است که زندگی همسران از هم فرو نپاشد، اما این بی اعتمادی بین آنها پیوسته وجود خواهد داشت. تحقیقات نشان می دهند که شیوه ارتباطی بر حل موفقیت آمیز تعارضات زوج تأثیر زیادی دارد. بین سازگاری اجتماعی و سازگاری زناشویی ارتباط مثبت و قوی وجود دارد. به علاوه، هماهنگی ارزش‌ها با سطح رضایت زناشویی زوجین ارتباطی مثبت دارد [۱]. نتایج نشان داده که