

بررسی میزان تاثیر استفاده از فضای سبز درون منازل مسکونی در راستای تحقق مسکن سالم

ابراهیم ناصر ترابی^{۱*}، سید باقر حسینی^۲، سعید نوروزیان ملکی^۳

۱- کارشناس ارشد معماری، موسسه آموزش عالی دیلمان لاهیجان، ایران. ebrahimnasertorabi@hotmail.com

۲- دانشیار، دانشکده معماری و شهرسازی، دانشگاه علم و صنعت ایران، تهران. Hosseini@iust.ac.ir

۳- استادیار، دانشکده معماری و شهرسازی، دانشگاه شهید بهشتی، تهران. s-norouzian@sbu.ac.ir

چکیده

هر مسئله ای که امروزه در مجامع علمی جهان بسیار مطرح می باشد، بحث سلامت و در زیر شاخه آن در رشته معماری مسکن سالم است. هدف از این تحقیق پایش این فرضیه بود که چگونه استفاده از فضای سبز درون منازل مسکونی می تواند بر سلامت ساخته شدن خانه و سلامت ماندن آن تاثیر بگذارد. روش تحقیق در این پژوهش به صورت پیمایشی است. ابتدا به صورت کتابخانه ای رابطه فضای سبز با سلامتی انسان و فاکتور های خانه سالم مورد بررسی قرار گرفت پس از بدست آمدن عامل هایی که گیاهان از طریق آنها بر سلامت انسان و خانه تاثیر می گذارند. متغیر های وابسته میانجی از قبیل، تاثیر بر روان، تاثیر بر جسم، تاثیر بر کیفیت هوا، تاثیر بر کیفیت محیط و تاثیر بر دما بدست آمد. سپس از طریق روش وزن دهی تجمعی ساده (SAW) به کمک متخصصین این حوزه به تحلیل میزان تاثیر گیاهان بر هر یک از مولفه های یافته شده در تحقیق پرداخته شد. یافته های تحقیق نشان داد گیاهان بیشترین اثر را بر روان انسان می گذارند. در میان گونه های گیاهی نیز بیشترین اثر را گونه سبز گیاهی بر روان داشت و کم ترین اثر گذاری را گیاهان دارویی بر مولفه روان گذاردند. و همچنین مشخص شد گیاهان کم ترین اثر را بر مولفه تاثیر بر جسم دارند. اما در این مولفه بیشترین اثر گذاری مربوط به گیاهان دارویی و کم ترین اثر گذاری مربوط به گل های رنگین بود. در نتیجه گیری پایانی به این نکته اشاره شد که فضای سبز نه تنها بر سلامت ساخته شدن خانه بسیار اثر گذار است بلکه بر سلامت شدن خانه های ناسالم ساخته شده نیز موثر است.

واژگان کلیدی: مسکن سالم، سلامت، فضای سبز، گیاهان، سندرم بیماری ساختمان

۱- مقدمه

مسکن جایبست برای تسکین دادن انسان. زمانی که فرد از تشویش های محیطی، مشوش میشود. زمانی که ذهن پر می شود از تنش ها، نیاز به مکان و فضایی است برای بازگشت به حالت نرمال. فضایی که بتواند فرد را آرام کند. امروزه موڈل مسکن بسیار زیاد است. طوری که دیگر خود مسکن هم عامل تشویش ذهن ساکنانش است، و مردم به دلیل کیفیت پایین و نامطلوب فضای مسکن، به مدت طولانی نمیتوانند در آن وقت بگذرانند. اما چیزی که امروزه از مسکن انتظار می رود و در مسکن امروز یافت نمی شود. در واقع منظور، کارکرد اصلی مسکن به عنوان مکانی برای آسایش، آرامش، امنیت و در نهایت تامین کننده سلامت ساکنان میباشد. با توجه به موضوع روانشناسی محیط و تاثیر محیط بر افراد و با توجه به مسئله این روز های جهان یعنی سلامت، نیاز است تا به موضوع سلامت در رابطه با معماری و مسکن بیش از پیش توجه شود.