



تاثیر سرزندگی تحصیلی در تحصیل دانش آموزان

زهرا عابدی

دانش آموخته ی روانشناسی عمومی، واحد فسا، دانشگاه آزاد فسا، فسا، ایران

zahra.abedi ۲۲@gmail.com

چکیده

رویکرد روانشناسی مثبت‌نگر در اواخر قرن بیستم ایجاد و برخلاف رویکردهای گذشته که بر اختلال‌ها و آسیب‌ها تمرکز داشتند، بر جنبه‌های مثبت و توانایی‌ها و استعدادها تاکید می‌کردند. یکی از سازه‌های برگرفته از روانشناسی مثبت‌نگر در زمینه تحصیل، سرزندگی تحصیلی است که به تجربه‌های موفق دانش‌آموزان در رویارویی و مقابله با موانع و مشکلات تحصیلی اشاره دارد. این سازه به‌عنوان یکی از عوامل محافظت‌کننده در برابر خطرات تحصیلی به معنای پاسخ مثبت، سازنده و سازگار به انواع چالش‌ها و موانع تحصیلی در عرصه جاری و مداوم تحصیلی است. هدف این مقاله، بررسی و تبیین تاثیر سرزندگی تحصیلی در تحصیل دانش‌آموزان است. در ابتدا به شرح و توضیح سرزندگی تحصیلی پرداخته شده است و در ادامه اهمیت وجود این ویژگی در دانش‌آموزان بیان شده است. روش به کار رفته در این تحقیق، توصیفی و تحلیلی است.

کلید واژه‌ها: سرزندگی تحصیلی، دانش‌آموزان، تحصیل

مقدمه

دانش‌آموزان هر جامعه به عنوان قشر آینده ساز هر کشور، گروهی هستند که بخش عمده برنامه ریزی و بودجه هر کشور را به خود اختصاص می‌دهند. آنان از هوشمندترین و مستعدترین اقشار جامعه می‌باشند. بررسی عوامل روانشناختی روی جنبه‌های مختلف رشد دانش‌آموزان یکی از زمینه‌های تحقیقی فعال در سالهای اخیر بوده است. چنین به نظر می‌رسد که جنبه‌های شناختی و غیرشناختی و موفقیت تحصیلی دانش‌آموزان تحت تاثیر عوامل روانشناختی، اجتماعی و فرهنگی- اخلاقی خانواده باشد. دانش‌آموزان قشر وسیعی از جمعیت کشور ما را تشکیل می‌دهند. در همه ی کشورهای دنیا، مسائل آموزشی و روان شناختی میان دانش‌آموزان از مسائل قابل توجه است (رحیمی، ۱۳۸۷).

نظام آموزشی از بزرگترین و گسترده ترین سیستم های درون جامعه است، که سرنوشت آن جامعه را در بلند مدت تعیین می کند و در حقیقت باید گفت که پیشرفت و عدم پیشرفت هر جامعه، به آموزش و پرورش آن بستگی دارد؛ چنانچه آموزش و پرورش از نظر اهداف، ساختار و منابع، درست طراحی و سازماندهی شده باشد، در دراز مدت توسعه جامعه را تأمین خواهد کرد. پس اساس خودکفایی و استقلال هر جامعه ای بر پایه های وجودی آموزش و پرورش و سازمان های آموزشی آن جامعه استوار است.

دانش‌آموزان در دوران تحصیل، با موقعیت های چالش برانگیز تحصیلی رو به رو می شوند و اگر به درستی عمل نمایند، سلامت روانی خود را به خطر می اندازند و این مسئله منجر به افت تحصیلی، ترک تحصیل و یا حتی اخراج از مدرسه می شود. در مقابل، انجام رفتار مناسب در این موقعیت ها باعث احساس رضایت، شادکامی و امید در زمینه ی تحصیل می شود (فولادی، کجباف، قمرانی، ۱۳۹۷).