



## آموزش چگونگی رفتار با کودکان دارای لکنت زبان در خانه توسط معلمان دوره ابتدایی

شعيب رجبی

كردان علوم تربیتی (آموزش ابتدایی) و كارشناسی فیزیك- اداره كل آموزش و پرورش استان فارس- اداره آموزش و پرورش منطقه

جویم

Shoeib.r@gmail.com

### چکیده:

لکنت زبان نوعی اختلال گفتار است که مشکلاتی را در برقراری ارتباط با سرعت مناسب و به طور پیوسته و روان ایجاد می نماید. در واقع لکنت عبارت است از تکرار، کشش و یا قفل شدن غیر ارادی کلمه یا بخشی از کلمه که فرد قصد بیان آن را دارد. در اینجا معمولاً همراه با تلاش برای بیان درست کلمات، تغییراتی نیز در سرگردن به شکل پلک زدن، شکلک در آوردن، لرزش فک، لب‌ها و یا لکنت به طور معمول در چه زمانی شروع می شود؟ شروع لکنت به طور شایع در سنین ۷ - ۲ سالگی. کج کردن سر دیده می شود می باشد. معمولاً بعد از ۱۲ سالگی ابتلا به لکنت زبان دیده نمی شود، مگر در مواردیکه سانحه مغزی جدی اتفاق افتاده باشد. بنابراین کودکان دارای لکنت زبان در لکنت در زمانی که کودک با سرعت زیاد در حال یادگیری زبان است به شکل تدریجی شروع می شود. جامعه با وجودی که تعداد آن‌ها کم می باشد اما رسیدگی و نحوه رفتار با این نوع کودکان بسیار متفاوت می باشد. و از آن جهت که بیشترین زمان در شبانه روز در خانه به سر می برند نیاز است اطرافیان کودک در خانه چگونگی رفتار با این دست از کودکان نیز آموزش ببینند و در عمل به کار ببندند تا کودک رشد نماید و این مشکل به حداقل برسد.

**کلید واژه:** لکنت، زبان، کودک، والدین، معلمان

### ۱- مقدمه:

لکنت زبان نوعی اختلال در زبان است که معمولاً در کودکی شروع می شود و تا بزرگسالی ادامه پیدا می کند. برخلاف بسیاری از اختلالات صوتی و گفتاری، لکنت به سهولت اصلاح نمی شود. اگر روش درمانی صحیح و مناسبی برای اصلاح لکنت اتخاذ نشود، تاثیر منفی روانی ماندگاری بر شخص و ارتباط او با دیگران می گذارد. با بروز چنین مشکلی، والدین باید به اصلاح هر چه زودتر آن اهمیت دهند. آن‌ها که شاهد سختی صحبت کردن و اضطراب روز افزون فرزندشان هستند، خود نیز دچار اضطراب می شوند و آرزو می کنند هر چه سریع‌تر راه حلی برای رفع آن پیدا کنند.

والدین برای روان سازی گفتار فرزند خود می توانند کارهای زیادی انجام دهند. آن‌ها با درک صحیح مشکل بهتر می توانند به فرزندانشان کمک کنند تا روان‌تر صحبت کند. تربیت کودک تجربه هیجان انگیزی است اما در آغاز راه، شخص دچار فشارها و تنش‌های زیادی می شود. امیدواریم راه حل‌های این نوشته بتواند بعضی از نگرانی‌های برخوردار با کودک مبتلا به لکنت را کاهش دهد.

برای آن که بدانیم چگونه می توانیم به فرزند خود کمک کنیم تا مهارت جدید را فرا بگیرد باید تمام افرادی را که بخشی از دنیای او هستند بشناسیم: خواهر برادر، پدر بزرگ و مادر بزرگ، دوستان و فامیل. به علاوه، درک ارتباط بین اضطراب، پاداش، حدود و مقررات و تصور از خود کودک و تاثیر آن بر یادگیری مهارت جدید به والدین کمک می کند تا نیازهای کودک را برای کسب بهترین نتیجه در کنند و حمایت لازم و مناسب را در اختیار او قرار دهند.