



علل و پیامدهای افسردگی و راهکارهای برخورد معلم در کودکان طلاق در مقطع ابتدایی

شعیب رجبی^۱، هانیه طالبی^۲

۱- کاردان علوم تربیتی (آموزش ابتدایی) و کارشناسی فیزیک- اداره کل آموزش و پرورش استان فارس- اداره آموزش و پرورش منطقه

جویم

Shoeib.r@gmail.com

۲- کارشناس علوم تربیتی (آموزش ابتدایی)- اداره کل آموزش و پرورش استان فارس- اداره آموزش و پرورش منطقه جویم

@gmail.com ۱۹۹۶۵۴۳smtown

چکیده :

نهاد خانواده در دنیای کنونی به طور گسترده ای طلاق را تجربه می کند. تغییرات خانواده و افزایش نرخ طلاق در جامعه ایران نیز نگرانی های اجتماعی را بوجود آورده است. مسئله طلاق به ویژه به جهت پیامدهایی نظیر افسردگی، پرخاشگری، افت تحصیلی بزهکاری، عدم رشد اجتماعی که برای فرزندان طلاق دی پی دارد و آینده ی آنان را متاثر می سازد بسیار حائز اهمیت است. پژوهش حاضر با هدف بررسی روانی (افسردگی) پیامدهای طلاق بر کودکان و راهکارهای مناسب معلمان در برخورد با دانش آموزان دوره ابتدایی انجام شده است. طلاق علاوه بر این که بر زوجین تاثیر بسزایی دارد و آینده آنان را مورد تاثیر قرار خواهد داد، رفتار و عملکرد کودکان نیز تحت خود قرار می دهد. و بر اساس نتایج این تحقیق فشار روانی از جمله افسردگی برجنس دختر بیش تر از جنس پسر می باشد و همچنین افسردگی در کودکان طلاق قابل حل می باشد و با درایت و مطالعه سرپرست های کودکان و معلم های گرامی خصوصا مطالعه این تحقیق می تواند از شدت افسردگی کودکان طلاق را کاهش دهد. لذا لازم است تمام دستگاه های مرتبط خصوصا آموزش و پرورش به عنوان مهم ترین دستگاه تربیت فرزندان و انتقال فرهنگ، تمام تلاش خود را برای روشن کردن ذهن خانواده ها از این معضل انجا دهد. امید است که با مطالعه این مقاله به عمق فاجعه طلاق و تاثیر آن بر افسردگی کودکان طلاق پی برده شود.

کلید واژه : کودکان، طلاق، افسردگی-والدین

۱-مقدمه :

طلاق فرایندی است که با تجربه ی بحران عاطفی هر دو زوج شروع می شود و با تلاش برای حل تعارض از طریق ورود به موقعیت جدید با نقش و سبک زندگی جدید خاتمه می یابد. در ایران از هر هزار ازدواج حدود دویست مورد (۲۰ درصد) به طلاق می انجامد. اکثر کارشناسان طلاق را مهمترین و جدی ترین معضل اجتماعی نام م ببرند که می تواند پیامدهای ناگواری به همراه داشته باشد. پیامد های طلاق نیز شامل اختلال های خلقی ۳، اختلال های اضطرابی ۴، سوء مصرف مواد ۵، تغییر در سبک زندگی و خودپنداره، تضعیف عملکرد شغلی، تغییر در روابط اجتماعی و کاهش حمایت اجتماعی می باشد و علاوه بر سیستم خانواده سیستم اجتماع را نیز درگیر می کند. اگر چه پیامد های منفی طلاق، هر دو زوج را گرفتار می سازد اما بدون شک با توجه به تحقیقات پیشین در این زمینه، آسوی ب پذیری زنان متعاقب طلاق بیشتر از مردان است جامعه و خانواده از یک سوی و نیازهای اقتصادی از سوی دیگر این مشکلات را تشدید می کنند. (قربانعلی پور، نجفی، علیرضالو، نسیمی، ۱۳۹۲)

طلاق نه تنها برای پدر و مادر تنش زاست ، بلکه کودکان را نیز به فشار روحی می کشاند. هر چند واکنش های عاطفی بچه ها در زمان جدایی پدر و مادر ، به طور معمول به سن آن ها بستگی دارد. اما بسیاری از آن ها با احساس هایی هم چون اندوهگینی ، خشم و