



بررسی رابطه بخشودگی و رضایت زناشویی با بهزیستی معنوی والدین دانش آموزان مدارس راهنمایی دخترانه اداره آموزش و پرورش منطقه نه تهران

مژگان نیکنام^۱، سیده مهین فاضلی^۲

۱- عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن

۲- کارشناسی ارشد رشته مشاوره خانواده دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن

چکیده

هدف تعیین رابطه بخشودگی و رضایت زناشویی با بهزیستی معنوی والدین دانش آموزان مدارس راهنمایی دخترانه، پژوهش پیش رو از نوع پژوهش‌های بنیادی است، پژوهش از نوع کمی و جزو مطالعات همبستگی محسوب می‌شود، جامعه آماری پژوهش: با استناد به آمار اداره آموزش و پرورش منطقه ۹، تعداد ۹۵۰ دانش آموز در مقطع راهنمایی در این منطقه در حال تحصیل هستند. برای تعیین حجم نمونه از جدول مورگان استفاده خواهد شد و براین اساس حجم نمونه آماری برابر با ۲۷۴ دانش آموز خواهد بود. روش نمونه‌گیری به صورت تصادفی مرحله‌ای خواهد بود به این شکل که در منطقه ۹، شهر تهران ۵ مدرسه راهنمایی انتخاب از هر مدرسه و از هر مدرسه چند ۴ کلاس انتخاب می‌شود و از هر کلاس ۱۳ نفر به صورت تصادفی انتخاب و وارد نمونه آماری خواهند شد. ابزار و روش پژوهش: (۱) پرسش‌نامه بهزیستی معنوی (۲) پرسش‌نامه رضایت زناشویی: (۳) پرسش‌نامه بخشودگی: روش تجزیه و تحلیل داده‌ها: در آمار توصیفی، میانگین، واریانس، انحراف از معیار و... تعیین می‌شود روابط بین متغیرها و قدرت و توانایی متغیرهای پیش‌بین در پیش‌بینی متغیر ملاک از روش رگرسیون چند متغیره استفاده شد. در تحلیل نتایج با توجه به مدل رگرسیون و ضرایب بتا باید اینگونه اذعان داشت که به ازای هرواحد تغییر در ضرایب بتا، متغیر ملاک چه مقدار تغییر می‌کند. بعنوان مثال به ازای یک واحد تغییر در متغیر بهزیستی مذهبی، رضایت زناشویی ۰/۱۶۹ واحد بیشتر می‌شود و یا به ازای یک واحد تغییر در متغیر دلجویی، رضایت زناشویی ۰/۲۲۴ واحد افزایش می‌یابد.

کلید واژه: بخشودگی، رضایت زناشویی، بهزیستی معنوی

مقدمه و بیان مسئله

از جهت گیری‌های عمده و مهم روان‌شناسی امروز، علی‌الخصوص رویکرد روانشناسی مثبت‌نگر پیشگیری از بروز بیماری‌ها و ارتقای بهداشت و سلامت روان و در واقع اقدامات پیشگیرانه در سطوح اولیه است، چرا که این امر فواید زیادی دارد از جمله کاهش هزینه‌های انسانی و مالی از سوی دیگر پیدایش این گرایش نو با عنوان روان‌شناسی سلامت، مسئله بررسی بعضی از مولفه‌های آن را در اقصای جوامع واجب می‌سازد و از آن جایی که در جامعه ایرانی ارزشها و معیارهای فرهنگی، اجتماعی و اخلاقی نسبت به جوامع دیگر متفاوت است و وجود این ابعاد فرهنگی و مذهبی و بافت جامع ما می‌تواند از عوامل موثر بر متغیرهای پژوهش باشد، پس می‌تواند دلیلی برای بررسی موضوعات روان‌شناسی مثبت‌نگر و حوزه سلامت باشد. کیفیت زندگی و بهزیستی هم مفاهیمی هستند که به خاطر نقش و اهمیتی که در سلامت روانی افراد دارند بسیار مورد توجه قرار گرفته‌اند. طرفداران نقش معنویت در بهبود سلامت روانی و سازگاری بین فردی تلاش‌های متعددی را جهت برقراری ارتباط بین دو مفهوم سلامتی و معنویت تحت عنوان سازه بهزیستی انجام داده‌اند. مروری بر ادبیات تخصصی معنویت حاکی از آن است که اغلب این تعاریف قائل به دو بعدی بودن معنویت هستند. بعد اول، معنویت مذهبی است و در آن مفهوم فرد از موجود مقدس یا واقعیت غایی به سبک و سیاق مذهبی بیان می‌شود و