



رابطه ی رضایت شغلی و سلامت روان معلمان ابتدایی منطقه ی دهدز

شکیب لجمیری^۱، سپیده آرمزد^۲، آسیه سواری^۳، معصومه مرادی نوری^۴

۱- کارشناسی ارشد مدیریت آموزشی، دانشگاه پیام نور واحد تهران جنوب، تهران، ایران

Lajmiri.shakib@yahoo.com

۲- دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی، دانشگاه پیام نور واحد اصفهان، اصفهان، ایران

Sepideharmazd1996@gmail.com

۳- کارشناسی ارشد مشاوره، دانشگاه پیام نور واحد اصفهان، اصفهان، ایران

Asieh.savari72@gmail.com

۴- کارشناسی علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان خدیجه کبری (س)، دزفول، ایران

Masoome71@chmail.ir

چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه ی سلامت روان و رضایت شغلی معلمان شهر دهدز انجام شده است. جامعه ی آماری این تحقیق، تمام معلمان ابتدایی شهر دهدز در سال تحصیلی ۹۹-۹۸ بودند. به دلیل وجود ۶ متغیر در این پژوهش (۲ متغیر مربوط به رضایت شغلی و ۴ متغیر مربوط به سلامت روان)، برای نمونه ی این تحقیق، به ازای هر متغیر، ۱۰ نفر نمونه در نظر گرفته شده، که مجموعاً ۶۰ نفر بودند و به صورت تصادفی ساده برای شرکت در پژوهش انتخاب شدند. پژوهش حاضر از نوع توصیفی- همبستگی می باشد. به منظور گردآوری داده ها از ابزارهای پژوهش پرسشنامه ی رضایت شغلی هرزبرگ (دانت و همکاران ۱۹۹۶) و پرسشنامه ی سلامت روان کلدبرگ (۱۹۷۲) استفاده شد. تحلیل داده ها به وسیله ی نرم افزار SPSS نسخه ی ۲۵ صورت گرفت. یافته های پژوهش نشان داد که؛ بین سلامت روان و رضایت شغلی معلمان ابتدایی، رابطه ی معنی دار و مستقیمی وجود دارد. در سطح خرده مقیاس، بین رضایت شغلی با اضطراب و اختلال خواب و افسردگی شدید رابطه ی معنی دار و مثبتی وجود دارد؛ اما رابطه ی آن با اختلال در کارکرد اجتماعی، معنادار و معکوس می باشد. همچنین بین نارضایتی شغلی با اختلال در کارکرد اجتماعی و افسردگی شدید رابطه ی معنی دار و مثبتی وجود دارد.

کلمات کلیدی: سلامت روان، رضایت شغلی، معلمان، مقطع ابتدایی

مقدمه

رضایت شغلی به عنوان مهم ترین نگرش، به طرز تلقی یا قضاوتی که اعضای یک سازمان نسبت به شغل و محیط کار خود دارند بازمی گردد (فلدمن، ۱۹۸۳). منظور از رضایت شغلی فرد، آن است که وی به طور کلی شغل خود را دوست داشته و برای آن ارزش قائل باشد و نگرش مثبتی نسبت به آن داشته باشد (مهربابان، ۲۰۰۷). رضایت شغلی مفهومی پیچیده و دارای جنبه های مختلف است (گیوی، بابیال و ویل، ۲۰۰۹). و از ارکان ضروری ارتقای سلامتی و رضایت از زندگی به شمار می رود (حبیب و شیرازی، ۱۳۸۲). رضایت شغلی نشان دهنده چگونگی احساس افراد نسبت به شغلشان به طور کلی و جنبه های متفاوت آن است (سپکتور، ۲۰۰۰). به نظر هاپاک رضایت شغلی مفهومی پیچیده و چند بعدی است و با عوامل روانی، جسمانی و اجتماعی ارتباط دارد (شفیع آبادی، ۱۳۶۹).