



علل استرس در دانش آموزان ابتدایی

مرجان زارعی بنک^۱، ساجده روان پاک نودژ^۲، مسعود سالاری نودژ^۳

۱- دانشجوی کارشناسی آموزش ابتدایی

۲- دانشجوی کارشناسی آموزش ابتدایی

۳- کارشناسی ارشد روان شناسی و مشاوره

چکیده

امروزه دانش آموزان به دلیل نقش مهمی که در اداره آینده کشور به عهده دارند و مدیران اصلی در اداره آینده کشور و رهبر سایر اقشار جامعه خواهند بود بنابر این سلامت جسم و روان آن‌ها با سلامت جامعه ی آینده و کشور ارتباط مستقیم دارد. دوره ی ابتدایی دوره ای پر تنش و بسیار مهمی در زندگی کودکان هنگام ورود به سال اول دبستان دچار مشکلاتی هم چون ناراحتی، بی قراری، ترس از مدرسه و حتی بی‌زاری و تنفر از مدرسه می شوند. ترس غیر منطقی کودک از مدرسه به معنی امتناع از مدرسه رفتن و یکی از نشانه های اضطراب جدایی از والدین، خانه، خانواده و بخصوص مادر و یا شرایطی است که به آن وابسته شده است. (علی‌زاده، ۱۳۸۲).

واژگان کلیدی: اضطراب، دانش آموزان، امتناع، ترس، مدرسه

۱- مقدمه

روانشناسان معتقدند ترس یک حالت هیجانی است نسبت به خطر یا یک محرک مضر که شخص از آن آگاه است. عامل ترس می تواند یک شیء باشد، یک انسان یا مسأله و موقعیت مشخص. ترس غیر منطقی از مدرسه به معنی امتناع از مدرسه رفتن است و یکی از نشانه های اضطراب جدایی از والدین، خانه، خانواده یا شرایطی است که به آن دل‌بسته و وابسته شده بود. استرس در طول زمان همیشه وجود دارد. یکی از مهمترین مشکلات جامعه بشری معرفی کرده اند. دنیای کودکان دنیایی آشفته و مملو از ترس است و این حالت تا زمانی در کودک ادامه دارد که او شناخت و معرفتی از روابط علت و معلولی، پدیده ها و منشاء امور وقایع بدست آورد و امور و اشیاء را به همانگونه که هستند دریابد. (تمیمی آمدی، ۱۳).

۱-۱ علل استرس در دانش آموزان دبستانی

۱- ترس از مدرسه رفتن است: که گاه به صورت وحشت و اضطراب شدید هنگام خروج از منزل ظاهر میشود. بی میلی اطفال در مورد مدرسه رفتن، غالباً عادی است ولی اضطراب شدید و دائمی طفل از این موضوع، علامت رفتار غیر عادی مهمی بوده، نشانه آن است که یا جنبه ای از محیط دبستان و رفتار معلمان ایجاد کننده این کیفیت است، یا اینکه محیط خانه چسبندگی شدید برای کودک دارد. تحقیقات نشان می دهند که ترس از مدرسه رفتن در دخترها شدت بیشتری دارد. علت اصلی مدرسه هراسی، اضطراب ناشی از جدایی والدین است. مادران این گونه اطفال نیز وابستگی های غیر عادی ظاهر می سازند و این ترس را تشدید می کنند. این