



سبك زندگي دانشجوي اسلامي، با الهام از قرآن و عترت

يعقوب مولائي قولنجي

دانشجوي كارشناسي ارشد، علوم تربيتي، برنامه ريزي درسي، دانشگاه آزاد، اروميه، ايران

Yaghob.molaei1375@gmail.com

چكیده:

چندین سال پیش، رهبر معظم انقلاب اسلامی تأکیدی در مورد توجه به سبک زندگی اسلامی فرمودند و در این موردشکی نیست که سبک زندگی هر فرد بر مبنای هدف آن فرد از زندگی مشخص می‌شود، همچنین طبق آیه ۵۶ سوره ذاریات، اساساً هدف از آفرینش انسان، عبادت خداست یعنی این که به‌طور کلی سبک زندگی اسلامی، عبودیت است. تحقیق پیش رو با عنوان: سبک زندگی دانشجویی اسلامی. با الهام از قرآن و عترت. مورد بررسی قرار گرفته است، به‌وسیله پرسشنامه ۱۳۵ سؤالی استاندارد کویانی به بررسی نمونه ۲۰۰ عددی از کل جامعه دانشجویان دانشگاه آزاد ارومیه، با در نظر گرفتن ۱۰ سوال و به‌صورت توصیفی پیمایشی اقدام گردید که نتایج مثبت و خوش‌بینانه بر آینده فرزندان این مرزوبوم اسلامی به‌دست آمده است.

کلمات کلیدی: سبک زندگی اسلامی، قرآن و عترت، دانشجویان دانشگاه آزاد.

مقدمه:

مهم‌ترین نوآوری در مفهوم سبک زندگی اسلامی این است که به آموزه‌های اسلامی و کلیت اسلام نگاه شده است. سبک «زندگی اسلامی» عنوانی است شناخته‌شده در اکثر علوم انسانی در سطح بین‌الملل، اما از زاویه‌های متعدد به آن نگاه می‌شود و مورد مطالعه قرار می‌گیرد. سبک زندگی اسلامی، با تمام زندگی افراد و ابعاد آن مرتبط است. سبک زندگی اسلامی، از جهتی با دیگر سبک‌های زندگی متفاوت است. در جامعه‌شناسی، مدیریت، علوم پزشکی و روان‌شناسی بالینی و ... نیز بحث از سبک زندگی مطرح است، اما در این قلمروها فقط به رفتاری خاص می‌پردازند و با شناخت‌ها و عواطف ارتباط مستقیم برقرار نمی‌کنند؛ اما سبک زندگی اسلامی، از آن جهت که اسلامی است، نمی‌تواند بی‌ارتباط با عواطف و شناخت‌ها باشد. بر این اساس، هر رفتاری که بخواهد مبنای اسلامی داشته باشد، باید حداقل‌هایی از شناخت و عواطف اسلامی را پشتوانه خود قرار دهد. در سبک زندگی از دیدگاه روان‌شناختی، جامعه‌شناختی و علوم پزشکی تنها به رفتار نگرسته می‌شود، اما در هیچ‌یک نیت افراد، شناخت‌ها و عواطف آنان محسوب نمی‌شود. سبک زندگی اسلامی، نمی‌تواند بی‌توجه به نیت‌ها باشد؛ مانند نماز، که اگر اعتقاد به خداوند و معاد را پشتوانه خود نداشته باشد، رفتار اسلامی محسوب نمی‌شود (کویانی، ۱۳۸۹؛ ۲).

سبک زندگی اسلامی (سرشاخه‌ها) در سه سطح فردی، خانوادگی و اجتماعی مطرح می‌شود. آنچه در این پژوهش مطرح است، سبک زندگی اسلامی فردی است. ۳۰ درخت سبک زندگی اسلامی، به تفصیل از دیدگاه آیات و روایات، استخراج و جامعیت لازم را به دست آورده است و تفاوت‌های بین دیدگاه اسلامی و روان‌شناختی (آدلر و پیروانش) را آشکار کرده است (کویانی، ۱۳۸۹؛ ۲). به یقین الگوبرداری از قرآن و اهل بیت (علیهم‌السلام) بهترین روش تبیین و ترویج سبک زندگی اسلامی و برطرف کردن مشکلات است. سیره رفتاری و گفتاری اهل بیت علیهم‌السلام همواره یک الگوی زنده و جاویدی است که در طول تاریخ پیشوای همه بشریت، به‌ویژه