

نقش واسطه‌گری تاب‌آوری در بین نگرش مذهبی و سلامت روان دانشجویان دانشکده علوم

تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت

نسرین مرادی طرف خیمه^۱، دکتر سلطانعلی کاظمی^۲

۱- کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت

۲- استادیار گروه علوم تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت

چکیده

هدف از پژوهش حاضر تبیین نقش واسطه‌گری تاب‌آوری در بین نگرش مذهبی و سلامت روان دانشجویان دانشکده علوم تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت بود. پژوهش حاضر کابردی و از نوع همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش شامل تمامی دانشجویان دانشکده علوم تربیتی بودند که تعداد ۳۰۰ نفر از آنها به روش نمونه‌گیری خوشه‌ای تصادفی چندمرحله‌ای به عنوان گروه نمونه انتخاب گردید. در این پژوهش از سه مقیاس افسردگی، اضطراب و فشار روان (DASS)، نگرش مذهبی خدایاری، تاب‌آوری کانر - دیوید سون (CD - RISC) استفاده شد. جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها از روش تحلیل مسیر استفاده شد. یافته‌های پژوهش نشان داد که رفتار، عواطف مذهبی و وانمود کردن به صورت مثبت و معنادار پیش‌بینی‌کننده سلامت روان می‌باشد و تاب‌آوری نیز نقش واسطه‌گری معناداری در نگرش‌های مذهبی و سلامت روان را دارا می‌باشد. نگرش‌های مذهبی به صورت مثبت و معنادار پیش‌بینی‌کننده تاب‌آوری می‌باشند.

واژگان کلیدی: نگرش مذهبی، تاب‌آوری، سلامت روان، دانشجویان