

تأثیر نقاشی درمانی در کاهش افسردگی کودکان طلاق

نسرین دهقان خلیلی^۱

کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

چکیده

پژوهش حاضر با هدف تعیین تأثیر نقاشی درمانی در کاهش افسردگی کودکان طلاق انجام گرفت. طرح پژوهش نیمه آزمایشی از نوع پیش‌آزمون-پس‌آزمون همراه با گروه کنترل بود. جامعه آماری شامل کلیه کودکان طلاق شهرستان فسا در سال ۱۳۹۷ بود، که به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب و با استفاده از گمارش تصادفی در دو گروه آزمایش (شامل ۲۰ نفر) و گروه کنترل (شامل ۲۰ نفر) قرار گرفتند. برای جمع‌آوری داده‌ها از مقیاس افسردگی کودکان (CDI) (۱۹۹۹) استفاده گردید. پس از اجرای پیش‌آزمون گروه آزمایش به مدت ۱۰ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای، تحت تأثیر آموزش نقاشی درمانی قرار گرفت، اما گروه کنترل هیچ‌گونه مداخله‌ای دریافت نکرد. پس از جمع‌آوری پیش‌آزمون و پس‌آزمون، داده‌های به دست آمده با استفاده از روش آماری تحلیل کوواریانس و به وسیله نرم‌افزار آماری (SPSS) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج حاصل از تحلیل کوواریانس نشان داد که بین افسردگی در دو گروه کنترل و آزمایش در مرحله پس‌آزمون پس از حذف تأثیر پیش‌آزمون تفاوت معنادار وجود دارد و نقاشی درمانی بر افسردگی کودکان طلاق تأثیر معناداری دارد (0/01).

واژگان کلیدی: افسردگی، کودکان طلاق، نقاشی درمانی.