

بررسی اثربخشی گروه درمانی شناختی رفتاری در کاهش آسیب به خود در نوجوانان دختر ۱۵

تا ۱۸ ساله شهر خورموج

سکینه حاجی دشتی^۱، علی پولادی ریشهری^۲

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی کودک و نوجوان، دانشگاه پیام نور

۲- استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور بوشهر

چکیده

هدف از انجام پژوهش اثربخشی گروه درمانی شناختی رفتاری در کاهش آسیب به خود در نوجوانان دختر ۱۵ تا ۱۸ ساله شهر خورموج بود. جامعه آماری شامل تمام دختران ۱۵ تا ۱۸ ساله شهر خورموج و نمونه پژوهش، دانش آموزان هنرستان فنی و حرفه ای شهید فرشادفر شهر خورموج بوده است. تمام دانش آموزان این مدرسه، پرسشنامه آسیب به خود سانسون و همکاران را پر کردند. ۵۰ نفر از دانش آموزانی که سابقه آسیب به خود داشتند انتخاب و ۲۵ نفر در گروه کنترل و ۲۵ نفر در گروه آزمایش قرار گرفتند. بر روی گروه آزمایش ۸ جلسه گروه درمانی به صورت هر هفته و هر جلسه به مدت ۱ ساعت برگزار شد. قبل و بعد از جلسات از افراد هر گروه آزمون گرفته شد. به گونه ای که پرسشنامه قبل از شروع جلسات به عنوان پیش آزمون و پرسشنامه بعد از اتمام جلسات به عنوان پس آزمون پر شدند. یافته ها: آموزش مهارت کنترل خشم در کاهش رفتار آسیب به خود در نوجوانان دختر اثربخش است.

واژگان کلیدی: گروه درمانی شناختی رفتاری، آسیب به خود، دختران نوجوان