



سلامت اخلاقی در سبک زندگی عرفا

مطالعه موردی: ابوسعید ابوالخیر

دکترسید منصور امامی

استادیار و عضو هیئت علمی گروه معارف اسلامی دانشگاه فرهنگیان

چکیده: ابوسعید در ترویج فضائل اخلاقی، می کوشد تا با عمل و برخورد مناسب، دیگران را به کسب آن فضائل تشویق و ترغیب کند. از طرف دیگر، برای مقابله با رذائل اخلاقی نیز با مهربانی و عطف عمل می کند. گویا شیخ می خواهد بگوید اگر تذکر و امر به معروف با ملایمت و ملاطفت همراه باشد تاثیر بیشتری خواهد داشت. در طرف مقابل نیز روش ابوسعید برای مقابله با رذائل قابل توجه است. او در این طریق نیز با ملاطفت و مهربانی عمل می کند و این شیوه او باعث می شود ماندگاری کلامش بیشتر شود. گویا شیخ می خواهد بگوید نهی از منکر نیز مستلزم عطف و مهربانی است و باید با هنرمندی انجام شود. و کلام آخر اینکه بزرگان دین و عرفان و کسانی که در طول تاریخ نامی نیک برای خود برجای گذاشته اند، همواره سعی نموده اند تا ابتدا رذائل اخلاقی را از نفس خود دور کرده و به فضائل اخلاقی آراسته شوند و بعد از آن، همین روش و منش را برای اطرافیان و مریدان خود نیز به کار بسته اند. بنابر این می توان از تک تک حکایات و جملات این بزرگان درس گرفت و بیش از پیش به آنچه هدف خلقت است، یعنی کمال نزدیک شد. **واژگان کلیدی:** سبک زندگی، ابوسعید ابو الخیر، کمال