

بررسی روابط فرازناشویی

علی رحیمی^۱، رزا شاه محمدی^۲

۱-دکترای مشاوره، مدرس دانشگاه فرهنگیان اصفهان، اصفهان، ایران

۲-دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، گروه علوم تربیتی، دانشگاه پیام نور مرکز اصفهان، اصفهان، ایران

چکیده

سابقه و اهداف: روابط فرازناشویی یکی از چالش های اساسی زندگی خانواده در عصر کنونی است. همچنین، در کشور ما آمار طلاق یک روند صعودی را طی سالیان اخیر تجربه کرده است؛ طبق نظر کارشناسان خانواده در اکثر موارد، زوجین بی وفایی همسر را به عنوان یکی از عوامل طلاق ذکر کرده اند. با توجه به پیامدهای ناگواری که روابط فرازناشویی برای خانواده و فرزندان آنها در پی دارد لذا اهداف اصلی از مرور پژوهش های حاضر بررسی اجمالی برخی از علل و آثار روابط فرازناشویی از دیدگاه روانشناسی است چرا که به نظر می رسد مرور پژوهش های انجام شده در تصحیح روابط زوجین اثرگذار باشد. و با شناسایی علت های ایجاد روابط فرازناشویی میتوان آگاهی های لازم جهت جلوگیری از ایجاد چنین روابطی را در اختیار زوجین قرار داد. همچنین با نگاهی به برخی از بازدارنده های این روابط میتوان در جهت تقویت آنها برای بالا بردن کیفیت ارتباطات زوجین اقدام نمود. نتایج یافته های پژوهشی در این زمینه می تواند در اختیار مشاوران خانواده و زوجین جهت پیشگیری و اصلاح روابط قرار گیرد.

واژگان کلیدی: روابط فرازناشویی، خیانت زناشویی، روانشناسی، زوجین، خانواده