



3rd National Conference on Psychology, Education and Lifestyle

دانشگاه پیام نور استان قزوین

بررسی ارتباط سواد سلامت با سبک زندگی ارتقادهنده سلامت در جوانان

فریباتاب بردبا^۱، معصومه اسماعیلی^۲، فاطمه سادات شفیعی^۳

- ۱- دکترای تخصصی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه پیام نور شیراز، شیراز، ایران.
- ۲- دکترای تخصصی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه پیام نور شیراز، شیراز، ایران.
- ۳- دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه پیام نور شیراز، شیراز، ایران.

چکیده:

مقدمه: اتخاذ سبک زندگی ارتقادهنده سلامت و کسب سواد سلامت مطلوب و کارآمد از منابع تعیین کننده حفظ و ارتقای سلامتی و پیشگیری از بیماری ها می باشند. با توجه به اینکه قشر کثیری از جمعیت کشور را جوانان و دانشجویان تشکیل داده اند و به دلیل اهمیت سلامت افراد جوان در ارتقای سلامت جامعه، در این مطالعه به ارتباط سواد سلامت با سبک زندگی ارتقادهنده سلامت در جوانان پرداخته شده است. روش ها: باروش همبستگی در پژوهش، به بررسی سبک زندگی ارتقادهنده سلامت دانشجویان براساس سواد سلامتی پرداخته شده است. جامعه ی آماری در پژوهش حاضر، ۳۶۴ کلیه ی دانشجویان سال تحصیلی ۱۳۹۷-۱۳۹۸ بوده اند که با روش طبقه ای تصادفی ۳۶۴ نفر انتخاب و به پرسشنامه های سبک زندگی ارتقادهنده سلامت والکر و همکاران (۱۹۸۷) و نیز سنجش سواد سلامت منتظری و همکاران (۱۳۹۳)، پاسخ دادند. سپس با استفاده از آزمون های آماری چندگانه داده ها تجزیه و تحلیل شدند. نتایج: یافته ها نشان داد که بین سواد سلامت و سبک زندگی ارتقادهنده سلامت در جوانان رابطه معنادار آماری وجود دارد. نتیجه گیری: براساس یافته های آماری به دست آمده می توان نتیجه گرفت که توجه به سبک زندگی ارتقادهنده سلامت دانشجویان با توجه به عامل سواد سلامتی تحت تاثیر قرار خواهد گرفت و می تواند به افزایش سلامتی و پیشگیری از بیماری ها و ارتقای سبک زندگی سالم و رسیدن به سطح کیفیت زندگی مطلوب بیانجامد. لذا برنامه ریزان کشور باید جهت افزایش اقدامات عملی مثبت به این متغیرها توجه بیشتری مبذول نمایند. **کلید واژه ها:** سبک زندگی، سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت، سواد سلامت، جوانان.