



تأثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد ACT بر کیفیت زندگی زنان مبتلا به سرطان پستان

شیوا دهقانی آذر^۱، علی اصغر حسین زاده^۲

۱- کارشناسی ارشد، روان شناسی عمومی، موسسه آموزش عالی خزر (غیر انتفاعی - غیر دولتی)، محمودآباد، ایران.

۲- دکتری روان شناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد آیت الله آملی، آمل، ایران.

چکیده

هدف پژوهش حاضر، تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کیفیت زندگی زنان مبتلا به سرطان پستان بود. بدین منظور، طی یک پژوهش نیمه آزمایشی ۳۰ نفر از زنان مبتلا به سرطان پستان بیمارستان مهرداد شهر تهران به شیوه ی نمونه گیری در دسترس انتخاب و به طور تصادفی در دو گروه آزمایشی (۱۵ نفر) و کنترل (۱۵ نفر) کاربندی شدند. گروه آزمایش طی ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای مداخله ی مبتنی بر پذیرش و تعهد را دریافت کردند؛ ولی گروه کنترل مداخله ای دریافت نکرد. هر دو گروه به پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی پاسخ دادند. داده ها وسیله آزمون کوواریانس تجزیه و تحلیل شدند. نتایج نشان داد که در مرحله پس آزمون بین کیفیت زندگی گروه آزمایش با گروه کنترل تفاوت معناداری وجود داشت و می توان گفت روانی درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد روشی موثر برای افزایش کیفیت زندگی زنان مبتلا به سرطان پستان است.

کلیدواژه ها: پذیرش، تعهد، کیفیت زندگی، زنان، سرطان پستان.