

## رابطه سبک‌های عشق‌ورزی و کمال‌گرایی با میزان رضایت زناشویی در زنان متأهل

بهمن ملکی<sup>۱</sup>، دکتر احمد علی جدیدیان<sup>۲</sup>

۱- کارشناسی ارشد مشاوره، گرایش مشاوره خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد همدان

۲- استادیار، عضو هیئت علمی روانشناسی تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد همدان

### چکیده

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه سبک‌های عشق‌ورزی و کمال‌گرایی با میزان رضایت زناشویی در زنان متأهل بود. این تحقیق از لحاظ ماهیت، کاربردی و به لحاظ زمانی، مقطعی و از لحاظ روش توصیفی و همبستگی بود. جامعه آماری شامل تمامی زنان متأهل شهرستان بیجار در سال ۱۳۹۸ بودند که تعداد نمونه با توجه به جامعه آماری به روش رگرسیون به تعداد ۲۰۰ نفر برآورد شد و با روش نمونه‌گیری غیرتصادفی سهمیه‌ای انتخاب شد. رضایت زناشویی با پرسشنامه ۴۷ سوالی انریچ، کمال‌گرایی با پرسشنامه ۵۹ سوالی هیل و سبک‌های عشق‌ورزی با پرسشنامه ۴۵ سوالی استرنبرگ مورد سنجش قرار گرفتند. یافته‌ها نشان دادند که میانگین متغیرهای رضایت زناشویی، کمال‌گرایی و عشق‌ورزی در نزد زنان متأهل شهرستان بیجار بیشتر از نقطه برش آنان بود. نتایج حاصل از همبستگی پیرسون و رگرسیون با نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۵ حاکی از آن بود که عشق‌ورزی و کمال‌گرایی با رضایت زناشویی و همچنین ابعاد آن دارای رابطه معنی‌داری بودند، به طوری که با افزایش سطح عشق‌ورزی در نزد زنان متأهل، میزان رضایت زناشویی آنان بیشتر و با افزایش میزان کمال‌گرایی در بین آنها، میزان رضایت زناشویی زنان متأهل کمتر شد. **واژگان کلیدی:** سبک‌های عشق‌ورزی، کمال‌گرایی، رضایت زناشویی