



نقش واسطه ای وابستگی، تعهد زناشویی و سبک زندگی با نگرش به خیانت زناشویی در همسران

خیانت دیده

مریم مهر آزاد صابر^۱، شینا زینعلی^۲

۱- کارشناس ارشد روانشناسی (نویسنده مسئول)

۲- دانشجوی دکتری تخصصی روانشناسی عمومی

چکیده

پژوهش حاضر با هدف تعیین نقش واسطه ای وابستگی، تعهد زناشویی و سبک زندگی با نگرش به خیانت زناشویی در زنان خیانت دیده مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر رشت، اجرا گردید. این پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بوده و جامعه آماری پژوهش شامل ۲۸۰ نفر زنان (۱۴۰ نفر) و مردان متاهل (۱۴۰ نفر) که در سال ۱۳۹۸ به مراکز مشاوره شهر رشت مراجعه کرده اند، هستند. تعداد حجم نمونه ۱۴۰ نفر در نظر گرفته شد. ابزار مورد استفاده در این پژوهش عبارت بودند از: پرسشنامه وابستگی بارخام و همکاران (۱۹۹۴)، پرسشنامه تعهد زناشویی آدامز و جونز، پرسشنامه سبک زندگی و پرسشنامه خیانت زناشویی مارک و آنلی استفاده شد، تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آزمون همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه به کمک نرم افزار SPSS انجام گردید. یافته ها نشان داد که رابطه بین سبک زندگی بانگرس به خیانت در همسران خیانت دیده در سطح ۰/۰۱ مثبت و معنادار است. همچنین رابطه بین وابستگی، تعهد زناشویی بانگرس به خیانت در همسران خیانت دیده در سطح ۰/۰۱ منفی و معنادار است و نتایج متغیرهای وابستگی و سبک زندگی، تعهد زناشویی بهترین پیش بینی کننده برای نگرش به خیانت زناشویی در همسران است. با توجه به نتایج پژوهش پیشنهاد می شود که آموزش مهارت های زندگی برای همسران در قبل از ازدواج پیشنهاد می شود. **کلیدواژه‌گان:** وابستگی، تعهد زناشویی، سبک زندگی، نگرش به خیانت زناشویی.