

مقایسه عزت نفس در مادران دارای کودکان پرخاشگر و غیرپرخاشگر

حمید کاظمی^۱، سمیه هدایتی چرمهینی^۲، فاطمه بیگ زاده^۳

۱- استادیار دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

۲- کارشناسی ارشد روانشناسی دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

۳- دانشجوی کارشناسی روانشناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

چکیده

اعتماد به نفس یا احساس ارزشمند بودن، احساسی شکننده و قابل نوسان است که در یک روز به روز دیگر در تغییر است. پژوهش حاضر با هدف مقایسه عزت نفس در مادران دارای کودکان پرخاشگر و غیرپرخاشگر در شهر زرین شهر می باشد. این پژوهش از نوع علی - مقایسه ای می باشد. جامعه آماری این پژوهش کلیه مادران دارای کودک (۴ تا ۶ ساله) در مهد کودک والفجر در سال ۱۳۹۸ به تعداد ۱۲۰ نفر بود که با مراجعه به جدول مورگان تعداد ۹۰ نفر از طریق نمونه گیری در دسترس انتخاب شده است. این نمونه شامل ۴۵ مادر دارای کودک پرخاشگر و ۴۵ مادر دارای کودک غیر پرخاشگر می باشد. در این پژوهش از پرسشنامه عزت نفس کوپر اسمیت (۱۹۶۷) استفاده شد. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها از آمار توصیفی و استنباطی و آزمون t مستقل و نرم افزار SPSS استفاده شد. نتایج نشان داد که بین عزت نفس در مادران دارای کودکان پرخاشگر و غیرپرخاشگر تفاوت معناداری وجود دارد و عزت نفس مادران می تواند تحت تاثیر تنش های مداوم با کودکان پرخاشگر در گذر زمان افت نشان دهد اما عزت نفس در مادرانی که دارای کودک غیر پرخاشگر هستند هیچ مشکلی در عزت نفسشان بوجود نمی آید بلکه باعث بالارفتن آن هم می شود.

کلمات کلیدی: عزت نفس، مادر، پرخاشگری.