

مقایسه انعطاف‌پذیری روانشناختی، پردازش هیجانی و کیفیت خواب در دانشجویان با و بدون

تجربه تروماتیک

کمال بهنام‌پور^{۱*}، دکتر توکل موسی‌زاده^۲

۱- نویسنده مسئول: گروه روانشناسی، واحد اردبیل، دانشگاه آزاد اسلامی، اردبیل، ایران

۲- گروه روانشناسی، واحد اردبیل، دانشگاه آزاد اسلامی، اردبیل، ایران

چکیده

این پژوهش با هدف مقایسه انعطاف‌پذیری روانشناختی، پردازش هیجانی و کیفیت خواب در دانشجویان با و بدون تجربه تروماتیک انجام شد. روش پژوهش علی-مقایسه‌ای (مورد-شاهدی) بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل در سال تحصیلی ۱۳۹۷-۱۳۹۸ بودند که به روش نمونه‌گیری دردسترس بعد از غربالگری تعداد ۸۰ نفر (۴۰ نفر با تجربه تروماتیک و ۴۰ نفر بدون تجربه تروماتیک) به عنوان نمونه آماری انتخاب شدند. برای گردآوری اطلاعات از پرسشنامه‌های سرند کردن حوادث تروماتیک، پرسشنامه پذیرش و عمل، مقیاس پردازش هیجانی و شاخص کیفیت خواب استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده با روش تحلیل واریانس چندمتغیره (MANOVA) و آزمون T صورت گرفت. نتایج نشان داد دانشجویان دارای تجربه تروماتیک در مقایسه با دانشجویان بدون تجربه تروماتیک نمرات پایینی در انعطاف‌پذیری روانشناختی و پردازش هیجانی کسب کردند ($p < 0/01$). همچنین میانگین کیفیت خواب و همه مولفه‌های آن در افراد با تجربه تروماتیک پایینتر از افراد بدون تجربه تروماتیک بود ($p < 0/01$). نتایج این مطالعه نشان داد که می‌بایست توجه خاصی بر انعطاف‌پذیری روانشناختی، پردازش هیجانی و کیفیت خواب در دانشجویان با و بدون تجربه تروماتیک داشت.

واژگان کلیدی: انعطاف‌پذیری روانشناختی، پردازش هیجانی، کیفیت خواب، تجربه تروماتیک