



بررسی رابطه رضایت زناشویی با سبک دلبستگی و کیفیت زندگی دانشجویان متاهل دانشگاه پیام

نور مرکز شیراز

الهه اسلمی^۱، فاطمه احمدی^۲

۱- گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، ص. پ. ۳۶۹۷-۱۹۳۹۵، تهران، ایران.

۲- دانشجوی رشته روانشناسی دانشگاه پیام نور مرکز آاباده

چکیده:

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه رضایت زناشویی با سبک دلبستگی و کیفیت زندگی دانشجویان متاهل دانشگاه پیام نور مرکز شیراز انجام شد. طرح پژوهش از نوع توصیفی و همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل تمامی دانشجویان متاهل دانشگاه پیام نور مرکز شیراز می باشند که در سال تحصیلی ۱۳۹۷-۱۳۹۶ مشغول به تحصیل بودند. نمونه آماری ۱۰۰ نفر به شیوه نمونه گیری تصادفی ساده از میان دانشجویان متاهل دانشگاه پیام نور مرکز شیراز انتخاب شدند. ابزارهای مورد استفاده در این پژوهش، پرسشنامه رضایت زناشویی اینریچ، پرسشنامه سبک دلبستگی هازن و شور و پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی- فرم کوتاه بوده است. نتایج حاصل از آزمون ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون نشان داد که رضایت زناشویی با سبک دلبستگی ایمن و کیفیت زندگی رابطه مثبت معنادار و با سبک دلبستگی اجتنابی و دوسوگرا رابطه منفی معنادار دارد. همچنین سبک دلبستگی ایمن و کیفیت زندگی به صورت مثبت و معناداری قادر به پیش بینی رضایت زناشویی می باشند. **کلمات کلیدی:** رضایت زناشویی، سبک دلبستگی و کیفیت زندگی.