



سبک زندگی اسلامی و تاثیر آن بر سلامت اجتماعی و روانی دانشجویان و اساتید دانشگاه ها و آموزشکده ها (مطالعه موردی : آموزشکده فنی و حرفه ای سما کرج)

حسین داودی آزاد^۱، مرتضی نیک فطرت^۲

۱-عضوهیئت علمی، آموزشکده فنی و حرفه ای سما، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج، کرج، ایران

۲-عضوهیئت علمی، آموزشکده فنی و حرفه ای سما، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج، کرج، ایران

چکیده

براساس نتایج حاصله از این پژوهش، بین سبک زندگی اسلامی و سلامت روان با ضریب همبستگی ۰/۲۷ در سطح ۰/۰۵ رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. همچنین نتایج نشان می دهد که ۷ درصد از واریانس متغیر سلامت روان ناشی از سبک زندگی اسلامی است. سبک زندگی اسلامی بر سلامت روان تاثیر مثبت و معناداری در گروه دانشجویان و اساتید خانم داشت اما در گروه مردان رابطه معناداری وجود نداشت (بسیار کم بود). نتایج حاصل از اجرای آزمون دقیق فیشر نشان می دهد که با ۹۶ درصد اطمینان سلامت روان در گروه خانم ها رابطه قوی تری با سبک زندگی اسلامی نسبت به گروه مردان دارد. به طور کلی بین سبک زندگی اسلامی و سلامت روان پسران و دختران، تفاوت معناداری وجود دارد؛ به طوری که سلامت روان در گروه دختران رابطه قوی تری با سبک زندگی اسلامی نسبت به گروه پسران دارد. این موضوع نشان داد که ممکن است مشخصه های اجتماعی و جمعیتی نقش مهمتری از موضوع جنسیت در سلامت روان ایفا کنند. **واژگان کلیدی :** سبک زندگی اسلامی، سلامت روان، ضریب همبستگی، آزمون دقیق فیشر، مشخصه های اجتماعی و جمعیتی.